



VOORWOORD

Beste vrijwilliger,

Het is mijn eerste voorwoord in de vrijwilligerskrant en direct ook al één waarbij ik jullie, voor enige tijd, ga uitzwaaien.

Binnenkort beval ik, als alles goed verloopt natuurlijk, van een derde kindje. De bevalling is eind april voorzien.

Bij het lezen van dit voorwoord zullen jullie al weten wat het geworden is: *Maurice*.

Tijdens mijn afwezigheid zullen Isabel, mijn vervangster, en Esther de werking in de dorpen van Poperinge verder opvolgen en uitbouwen samen met de lokale vrijwilligers. Zij zijn en blijven ook het aanspreekpunt voor de vrijwilligers binnen de BuurtBres.

Intussen is de BuurtBres drie jaar actief en hebben we samen met vrijwilligers en ons team een ruim aanbod van activiteiten en diensten uitgebouwd in Roesbrugge-Haringe, Krombeke, Watou en Reningelst. Van dorpsrestaurants tot creanamiddagen, van herstelcafés tot workshops met lokale talenten uit de buurt,... het zijn enkele voorbeelden uit ons aanbod. En één voor één werden ze op poten gezet door jullie bijzonder talent en engagement voor jullie buurt. Fijn dat jullie mee zorgen voor een betere verbinding in de buurt en voor meer ontmoetingsmogelijkheden in jullie dorp!

Vrijwillig goed verder zou ik zeggen, want jullie zijn goed bezig!

Tot snel!

Valérie Pattyn
Centrumleider LDC De BuurtBres

KORTE INFO

KOM ONS BEZOEKEN TIJDENS DE MARKT!



OCMW en stad Poperinge hebben heel wat diensten die werken met vrijwilligers om veel diverse taken uit te voeren: activiteiten begeleiden in Lokaal Dienstencentrum De Bres en De Buurt-Bres, ondersteunen van de huiswerkclasses, openhouden van de ruilwinkel De Rupse, vervoer doen bij Nestor, verjaardagsbezoekjes, gaan wandelen met de mensen uit Huize Proventier, kortom vrijwilligers zijn onmisbaar voor een warm Poperinge!

Er zijn ook heel wat mensen die zich willen inzetten voor hun medemensen en graag vrijwilligerswerk willen doen. Zij weten niet altijd welk werk er voor handen is en bij wie ze terecht kunnen. Of mensen zijn op zoek naar een aangename tijdsbesteding en beseffen niet altijd dat ook vrijwilligerswerk een mogelijkheid kan zijn. Om hieraan tegemoet te komen en mensen kennis te laten maken met ons uitgebreid aanbod van vrijwilligersdiensten staan we op vrijdag 6 juni met soep en koffie op de markt. We spreken mensen gericht aan en laten hen kennis maken met alle diensten van stad en OCMW Poperinge die met vrijwilligers werken.

Geïnteresseerd in vrijwilligerswerk, maar weet je zelf niet goed wat er het best bij jou past? Samen met de medewerkers wordt er bekeken welk soort vrijwilligerswerk ideaal voor jou kan zijn. Kom jij ons ook bezoeken? Zo maak je kennis met

onze uitgebreide werking, hoor je ook eens van andere vrijwilligers wat hun taken juist zijn en kan je de tijd nemen voor een babbel met de medewerkers.

Neem gerust een vriend/vriendin/familielid/buur/... mee. Zo vinden zij misschien ook het vrijwilligerswerk van hun dromen!

Vrijdag 6 juni, van 8.45 u. tot 12 u.
Grote Markt Poperinge

In memoriam

Jurgen Pil

Jurgen Pil was één van onze eerste digi-helpers. Hij hielp tal van Poperingenaars op weg met de smartphone en/of laptop. Met hart en ziel zette hij zich jarenlang in om digitale problemen de wereld uit te helpen. We zullen Jurgen missen. We zijn dankbaar voor alles wat hij betekende voor het project 'Kuj eki help'n. Veel sterkte en troost aan zijn ouders Maria & Jan bij dit grote verlies.



VRIJWILLIGER AAN HET WOORD

Freddy, al 8 jaar actief als chauffeur bij Nestor

Waarom ben je met vrijwilligerswerk begonnen?

"Toen ik op pensioen ging, wilde ik me wel nog even ten dienste stellen als vrijwilliger. Mijn vrouw werkte toen nog en ik wou mijn tijd zinvol invullen. Ik meldde me aan bij Nestor, na wat uitleg was ik overtuigd om als chauffeur mee te helpen. En al gauw volgden de eerste ritjes."

Waarom koos je specifiek voor Nestor en het vervoer?

"Ik rij graag en ben graag tussen de mensen: dat zijn 2 vliegen in 1 klap! Vervoer interesseerde mij het meest."

Je hebt al heel wat jaren en kilometers op de teller staan. Waarom blijf je je inzetten?

"De mensen die ik vervoer zijn dankbaar en 'content' dat ze zorgeloos en veilig op hun bestemming geraken. De afstanden en ook de babbels in de wagen variëren. De redenen voor vervoer zijn heel divers: het kan gaan over een belangrijke medische afspraak maar evengoed over wekelijks je vrouwtje kunnen bezoeken in het rusthuis. Doorheen de jaren heb ik wat gezondheidsproblemen gekend en heb ook een periode niet kunnen rijden. Ik merkte dat ik het miste. Ik weet hoe betekenisvol en belangrijk vrijwilligersvervoer kan zijn, daarom wil ik me blijven inzetten zolang het gaat natuurlijk. De opdrachten zijn een beetje verminderd in vergelijking met mijn beginjaren. Maar het is goed zo. Zo heb ik ook tijd voor mijn vrouw, zij is ondertussen op pensioen."

Chauffeurs gezocht

De vraag naar vervoer is groot, dus extra chauffeurs zijn zeker welkom bij Mobitwin Nestor Poperinge. Ken jij iemand die de poule van chauffeurs kan versterken?

Als vrijwillige chauffeur vervoer je mensen die zelf niet of tijdelijk met de auto kunnen rijden of het openbaar kunnen nemen. Je brengt ze met je eigen wagen van en naar hun afspraak. Indien nodig begeleid je ze tot bij hun afspraak. Sociaal en behulpzaam ingesteld zijn en graag met de wagen rijden, meer is er niet nodig! Dankzij vrijwilligers zoals Freddy loopt alles op wieltjes 😊.

Meer info: Buurthulp Nestor 057 46 96 02 of nestor@poperinge.be

Hoe kijk jij terug op de jaren als vrijwilliger bij Nestor?

"Ik vind het boeiend omdat ik via het vrijwilligerswerk nieuwe mensen leer kennen. Er ontstaat ook een band met sommige mensen die je regelmatig vervoert. Ik doe het nog steeds graag en een 'dank-je-wel' van de klant doet deugd."

Ik sluit ook vaak aan op de vrijwilligersmomenten en bedankingsmomenten die worden georganiseerd. Mooi dat dit er is voor de vrijwilligers."

Zou je het anderen aanraden om zich in te zetten als chauffeur?

"Zeker! Als je graag op de baan bent, is het een leuke vrijwilligerstaak. Er zijn veel ritten, dus enkele extra vrijwilligers zijn zeker welkom."



Mobitwin is de sociale mobiliteitsdienst van Mpact vzw en werd opgestart in 1982. Je kent misschien de oude naam: de Minder Mobielen Centrales.

Sinds de opstart blijft het succes van deze dienst groeien. Midden 2022 sloot ook Nestor aan. Sindsdien vallen alle opdrachten vervoer en boodschappen onder Mobitwin Nestor Poperinge.

Algemene cijfers Mobitwin 2024:

- 241 Mobitwin Centrales, waarvan 226 in Vlaanderen
- 37.870 leden aangesloten bij de Mobitwin Centrales
- 3.021 vrijwilligers bij de Mobitwin Centrales
- 360.811 ritten gereden, goed voor 9.850.000 kilometers

Cijfers Mobitwin Nestor 2024:

- 239 klanten voor vervoer en boodschappen
- 40 chauffeurs
- 5.548 ritten gereden

Vrijwilliger, jij bouwt onze wereld Dankwoord - Week van de Vrijwilliger 2025

Vrijwilliger, jij bouwt onze wereld.

Stap voor stap maak jij die wereld mooier, echter, beter.

Je schept orde in de chaos en brengt rust in de drukte.

Jouw betrokkenheid en motivatie zijn onze zuurstof: onmisbaar, fundamenteel en van uiterste belang.

Jij, lieve vrijwilliger, bent de bouwsteen van onze maatschappij.

Je brengt dromen in vervulling en laat de zon schijnen, zelfs op donkere dagen.

Altijd sta je paraat, onze rots in de branding.

Jouw waardevolle engagement is onmisbaar.

Je bent de lijm die mensen, organisaties en sectoren verbindt.

Elke dag is je inzet eindeloos en verzet je bergen.

Op jou kunnen we rekenen, op jou kan je bouwen.

Dit is jouw week, beste vrijwilliger.

Je verdient elke dag waardering, maar deze week zetten we je nog wat meer in de spotlights.

Vrijwilliger, jij bouwt onze wereld.

Uit de grond van ons hart: bedankt om die wereld elke dag mooier te maken.



Illustraties door Louise Goffin

TERUGBLIK OP...

Lentereceptie vrijwilligers

Op dinsdag 25 februari vond de jaarlijkse lentereceptie plaats ter ere van de vrijwilligers van de OCMW-diensten, waaronder Bellewijk, de Rupse, Nestor, de Bres, de Buurtbres en Huize Proventier. De Gotische zaal van het stadhuis was het sfeervolle decor voor deze bijzondere gelegenheid, waar iedereen vanaf 17.00 uur welkom was.

Vroegkomers waren er al vanaf 16.15 uur, maar de deuren gingen pas om 17.00 uur open. Een waardevolle les voor volgend jaar: een gewaarschuwd man of vrouw is er twee waard! Het thema van de lentereceptie, subtiel weergegeven met een 'touch of gold', benadrukte de waarde van de vrijwilligers: zij zijn immers goud waard!

De aanwezigen konden genieten van een uitgebreid assortiment aan drankjes, waarbij de

mocktail bijzonder populair bleek en al snel uit voorraad was. Ook de rijkelijk gevulde hapjestafel viel in de smaak, met heerlijke belegde pistoletjes die gretig aftrek vonden.

Schepen Klaas Verbeke maakte van de gelegenheid gebruik om zich tot de vrijwilligers te richten en hen te bedanken voor hun onmisbare inzet. Ook schepen Bryan Vanderhaeghe kwam langs om de vrijwilligers te ondersteunen en te waarderen.

Al met al was het een geslaagde avond, waarbij iedereen voldaan naar huis ging. De lentereceptie was een prachtig moment om de inzet van de vrijwilligers in de schijnwerpers te zetten en hen te laten weten hoe waardevol zij zijn voor de gemeenschap.



TERUGBLIK OP... Lentereceptie vrijwilligers





De 'Europese Dag van de Buren' (European Neighbours' Day) wordt sinds 1999 meestal op de laatste vrijdag in mei georganiseerd. Buurtefeesten worden gehouden voor de gezelligheid en ter versterking van de sociale banden en wederzijds begrip. Extra aandacht is er voor het tegengaan van het groeiend individualisme en de toenemende eenzaamheid.

De lokale dienstencentra, Buurthulp Nestor en buurtwerking Bellewijk slaan de handen in elkaar om het onderlinge contact tussen buren te stimuleren. Er worden verschillende buurtactiviteiten georganiseerd zodat buren elkaar beter leren kennen en sneller de weg naar elkaar vinden. Buren dragen mee aan 'het kleine helpen' zoals bijv. een boodschap doen, vuilniszakken buiten zetten, samen een wandeling maken, een luisterend oor bieden,... Maar waarom is dat zo belangrijk? Het kleine helpen zorgt ervoor dat mensen uit isolement worden gehaald of niet in isolement belanden. Wanneer je iets kan betekenen voor iemand, zorgt dit voor een tevreden gevoel, ervaar je minder stress én het is gezond.

In Poperinge laten we de dag van de buren niet onopgemerkt voorbij gaan. In verschillende wijken en deelgemeenten wordt een buurtmoment georganiseerd. Een aparte flyer zorgt ervoor dat de buurtbewoners worden uitgenodigd.

Een mooi verhaal om even bij stil te staan...

Een leraar nam ballonnen mee naar school. Hij vroeg aan alle kinderen van de school om een ballon op te blazen en hun naam erop te schrijven.

Vervolgens werden alle ballonnen in de gang gegooid en vermengde de leraar alle ballonnen met elkaar. Daarna gaf de leraar de kinderen 5 minuten om de ballon met hun eigen naam te vinden. De kinderen renden in het wilde rond maar na 5 minuten had niemand zijn eigen ballon gevonden.

Toen vroeg de leraar de kinderen om de eerste ballon voor hun neus op te pakken. "Kijk welke naam erop staat, en geef de ballon aan die persoon", zei de leraar. In minder dan 2 minuten had iedereen zijn eigen ballon.

De leraar gaf de kinderen hier een hele wijze les mee en zei:

"Ballonnen zijn als geluk. Niemand zal het geluk vinden als we alleen op zoek zijn naar die van onszelf. Maar als iedereen investeert in elkaars geluk, vinden ze hun eigen geluk het snelst."



Ken jij al jouw buren, ook de mensen die een paar huizen verder wonen? De spreekwijze 'Beter een goede buur dan een verre vriend' is hier op zijn plaats.

'Dag van de buren' wordt gevierd in mei, met verschillende ontmoetingsmomenten in Groot-Poperinge. Buren komen samen om kennis met elkaar te maken, te babbelen en te smullen van een gebakje. Van harte welkom in jouw buurt!

Zaterdag 17 mei

- 13.30 - 18.30 u.:
opendeur OverKop

Woensdag 21 mei

- Watou
12 - 13.15 u.: VBS De Waaier
13.30 - 14.30 u.: Kleine Markt

Donderdag 22 mei

- 13 - 16 u.: Bellewijk
• 14 - 16 u.: Burg. Mahieuplein

Vrijdag 23 mei

- 14 - 16 u.: Keikopwijk
- Proven
15 - 16.15 u.: VBS De Kastanje
16.30 - 17.30 u.: Provenplein
- 15 - 18.30 u. :
De Weij Reningelst

Maandag 26 mei

- 13 - 16 u.: Bellewijk

Dinsdag 27 mei

- 14 - 16 u.:
Voortuin Zorgsite Proventier

Woensdag 28 mei

- Roesbrugge
11 - 12.10 u.:
Prof. Rubbrechtstraat
en Bergenstraat
VBS De Krekel
- 14 - 16 u.:
wijk V. Vandenbuschestraat
en J. Gheysensstraat
- 15 - 17 u.:
Buurtsalon/Dorpspunt
in Krombeke

IN DE KIJKER...

'Het kleine helpen'

Dag Christiane, voor Dag van de Buur willen we graag iemand in 'the spotlight' zetten die een betekenisvolle rol op zich neemt voor zijn of haar burenen/buurt. Hoe zet jij jou in voor jouw burenen of buurt?

"Wel, het begon allemaal begin jaren 2000. Ik verloor onverwacht mijn echtgenoot, was 49 jaar, had vier kinderen en trachtte ons melkveebedrijf verder te zetten. Het was een pittige tijd."

"In die periode werd ik aangeschreven door 'Contempo' (= een netwerk voor wie zijn partner verloor door overlijden) om, vrijblijvend, deel te nemen. In een straal van 25 km rond Leper draagt dit de naam 'De Reikende Hand'. Ik heb er over getwijfeld, en zeker omdat ik niet veel tijd had, maar toch heb ik er aan deelgenomen. En niet veel later was ik deel van de ploeg en hielp ik 'De Reikende Hand' verder uit te rollen in onze regio. Dit deed ik door rouwberichten in de lokale kranten op te volgen, adressen en telefoonnummers op te zoeken van mensen die iemand waren verloren. Ook hier in de buurt kwam ik hierdoor in contact met heel veel mensen. En zo bouwde ik veel contacten en ook vriendschappen op."

Neem je nog zaken op naast 'De Reikende Hand'?

"Ja, zo een 15 jaar geleden ben ik lid geworden van de 'werkgroep van de parochie'. De werkgroep tracht de mensen in het dorp te verbinden. We bezoeken inwoners na een ziekenhuisopname, we organiseren jaarlijks een paas/kerstfeest en sinds kort verwelkomen we nieuwe inwoners met een kaartje."

Christiane vindt het fijn om dit te doen.

"Intussen ken ik praktisch alle mensen uit de parochie bij naam, en dat is leuk. Zo sta je dicht bij de mensen uit het dorp, kun je iets betekenen voor mensen in nood of een luisterend oor bieden."

De werkgroep kent geen leden, werkingsmiddelen worden gesprokkeld door jaarlijks een pannenkoeken- en koekenverkoop te doen.



Christiane toont trots een kaartje voor nieuwe inwoners.

"Zo kunnen we attenties aanbieden aan de inwoners."

"Ik ben ook vrijwilliger voor Nestor en breng de 80-jarigen uit de buurt een bezoekje voor hun verjaardag."

"Daarnaast ben ik vrijwilliger voor Samana en breng mensen uit de buurt een ziekenbezoekje."

Wat betekent het voor jou?

"Ik ga graag in contact met mensen. Het geeft me heel veel voldoening. In onze parochie, Sint-Jan-Ter-Biezen, vind ik het belangrijk om zoveel mogelijk mensen te kennen."

IN DE KIJKER...

Rap op Stap



Wil je op daguitstap of vakantie maar heb je een beperkt budget of ervaar je een andere drempel? Dan kan je terecht bij Rap op Stap.

Rap op Stap is een laagdrempelig reisbemiddelingskantoor voor mensen met een beperkt budget.

Er kunnen zowel vakanties en daguitstappen als sport- en cultuuractiviteiten geboekt worden aan een kortingstarief. De medewerkers helpen ook met het samenstellen van een budget en het uitzoeken van geschikt vervoer.

Woon je in Vlaanderen of Brussel en heb je één van de volgende puntjes? Dan heb je recht op de kortingstarieven.

- Verhoogde tegemoetkoming bij de mutualiteit
- Laag inkomen op basis van de armoededrempel
- In schuldbemiddeling
- Kansentarief met de Uitpas

Sinds januari is het boekingsplatform vernieuwd waardoor je nu volledig zelfstandig een vakantie of daguitstap kan boeken aan kortingstarief. Je kan altijd terecht bij een medewerker van het Rap op Stap-kantoor voor extra ondersteuning. Voor eventuele vragen of meer informatie kan je contact opnemen met Marie Descamps: marie.descamps@poperinge.be of 057 346 586.



IN DE KIJKER...

Ga je op reis? Controleer dan je reisdocumenten vooraf

Ga je op reis naar het buitenland, dan is voor veel landen een geldige identiteitskaart voldoende. Toch controleer je best even welke reisdocumenten je moet meenemen voor je vertrekt. Dit kan via de site van FOD Buitenlandse zaken, <https://diplomatie.belgium.be>. Het reisdocument moet minstens geldig zijn tot aan de terugreis, maar sommige landen vragen een langere geldigheid. Dit ga je best even na op de site van FOD Buitenlandse zaken.

Controleer dus tijdig de geldigheid van je reisdocumenten, zo voorkom je onaangename verrassingen.

KIDSID

Indien er kinderen meegaan jonger dan 12 jaar, vergeet dan zeker de KidsID niet! Die is verplicht van zodra je de grens oversteekt. Het kind moet aanwezig zijn bij de aanvraag samen met één van de ouders. Houd rekening met een wachttijd van een tweetal weken tussen aanvraag en afhalen.

INTERNATIONAAL PASPOORT

Voor sommige bestemmingen is een identiteitskaart of KidsID niet voldoende en heb je een internationaal paspoort nodig. Dit geldt ook voor kinderen jonger dan 12 jaar. Met dit paspoort kan je naar alle landen over de hele wereld reizen, eventueel aangevuld met de vereiste visa. Het paspoort dient persoonlijk aangevraagd te worden samen met een pasfoto van maximum 6 maanden oud. Bij de aanvraag van een paspoort van een minderjarig kind moet het kind ook aanwezig zijn vergezeld door één van de ouders. De leveringstermijn van het paspoort bedraagt ongeveer twee weken.



REISTOELATING

Gaat het kind met iemand anders op reis dan de ouders? Zorg voor een reistoelating. Een reistoelating voor minderjarigen of 'ouderlijke machtiging' is een document waarop de ouder met ouderlijk gezag toelating geeft aan zijn/haar minderjarig kind om naar het buitenland te reizen. Die schriftelijke toestemming is aan te raden als het minderjarige kind alleen of in het gezelschap van andere personen dan zijn ouder(s) reist (bv. oma, opa, tante, vriendin, school, organisatie zoals Kazou,...). Dit document kan aangevraagd worden aan het loket van de dienst Burgerzaken door één van de ouders.

ETA NODIG VOOR VERENIGD KONINKRIJK VANAF 2 APRIL

Vanaf 2 april 2025 is een Electronic Travel Authorisation (ETA) verplicht voor alle Belgische reizigers die het Verenigd Koninkrijk willen bezoeken voor een kort verblijf (maximaal 6 maanden). Dit geldt voor zowel toeristische als zakenreizen. Een ETA is geen visum, maar een voorafgaande autorisatie die online aangevraagd moet worden.



IN DE KIJKER...

Vorming vrijwilligers

KOOKWORKSHOP GEZONDE DESSERTS
HOE OMGAAN MET ROUW & VERDRIET
EHBF: EERSTE HULP BIJ FIETSPROBLEMEN

Vormingsmoment voor vrijwilligers
Donderdag 15 mei | 14 u.

De uitnodiging met het vormingsaanbod voor vrijwilligers is al een tijdje terug verspreid. Dit jaar kan je kiezen uit 3 verschillende thema's.

- Kookworkshop gezonde desserts
- Hoe omgaan met rouw en verlies
- EHBF: Eerste Hulp bij Fietsproblemen

Deze vormingsmomenten staan gepland op 15/05 in de namiddag. Maak je keuze en schrijf je in tegen 5/05 via de dienst waar je actief bent als vrijwilliger.

Dag van de Mantelzorg

Op 23 juni is het weer zover: de jaarlijkse Dag van de Mantelzorg. Op deze dag organiseren de mantelzorgverenigingen en het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg opnieuw een campagne om 2 miljoen mantelzorgers in Vlaanderen zichtbaar te maken, te bedanken en meer ondersteuning voor hen te vragen.

1 op 3 Vlamingen is mantelzorger. Mantelzorgers zorgen belangeloos voor een familielid, vriend of buur met een zorgnood. Toch worden ze niet altijd voldoende gezien of erkend.

't Koetertje is het maandelijkse mantelzorgcafé in Poperinge voor personen die zorgen voor een naaste. Op 3 juni komen ze samen in LDC De Bres voor een gezellige koffieklets met ijs.

Wil je graag aansluiten of heb je vragen? Contacteer dienst Seniorenzorg: 057 34 65 00 of seniorenzorg@poperinge.be.



WZC HUIZE PROVENTIER

057 34 65 80

animatie@huizeproventier.be



*Hannes Parent
(WZC)*



*Niek Lanssen
(sociaal restaurant)*

BUURTDIENSTEN BELLEWIJK

0470 90 36 58

buurtdiensten.bellewijk@poperinge.be



Ellen Debeer



*Annel
Vandenbroucke*

LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE BRES

057 34 66 24

debres@poperinge.be



*Sophie
Van Holzaet*



Silke Berteloot

LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE BUURTBRES

057 34 66 25

debuurtbres@poperinge.be



Isabel Sticker



Valérie Pattyn



Esther Neuville

BUURTHULP NESTOR

057 46 96 02

nestor@poperinge.be



Griet Defever



Ria Devos



*Rebecca
Vandemaele*

HUIS VAN HET KIND

RUILWINKEL DE RUPSE

057 33 20 83

huisvanhetkind@poperinge.be



Nele Theunynck