



Inhoudstabel

DE BRES

In de kijker.....	4
Nuttige info.....	6
Programma.....	9
Hobbylessen.....	16
Wist-je-datjes.....	18
Kalender met colofon.....	19

DE BUURTBRES OP Z'N KOP

Programma.....	4
Terugblik.....	13

Openingsuren bistro:



Maandag:
9.30-11.30 u. en 14-17 u.
Dinsdag:
9.30-11.30 u. en 14-17 u.
Woensdag:
9.30-11.30 u. en 14-17 u.
Donderdag:
9.30-11.30 u. en 14-17 u.
Vrijdag:
9.30-11.30 u. en 14-17 u.

Openingsuren
Resto Proventier: elke
weekdag van 11.30 tot 13 u.

Sluitingsdagen Resto
Proventier:

- Vrijdag 11 juli
- Maandag 21 juli
- Vrijdag 15 augustus

Sluitingsdagen De Bres,
De BuurtBres en
Buurthulp Nestor:

- Vrijdag 11 juli (bistro
Lucien De Gheus is
in de voormiddag wel
geopend)
- Maandag 21 juli
- Vrijdag 15 augustus



VU Loes Vandromme, schepen van welzijn, Grote Markt 1, 8970 Poperinge



VOORWOORD

Hola, ¿qué tal?

Begrijp je er helemaal niks van? Misschien wordt het eens tijd om een cursus Spaans te volgen in De Bres! Of probeerde je de vertaling net op te zoeken met je smartphone en lukte dat niet zo goed? Onze digitale lessen kunnen een oplossing bieden!

Ook als je geen zin hebt in al dat gedoe (en stiekem gewoon wenst te genieten van een drank-je) kan je terecht in De Bres! Het is zalig op ons zonnig terras met het kabbelende beekje op de achtergrond. De Bres blijft geopend tijdens de zomer, op enkele feestdagen na (zie pagina 2). Ons aanbod blijft gevarieerd deze zomer, de kans is groot dat je daar een ideale vrijetijdsbesteding tussen vindt!

Sinds 1 mei neemt onze poetsvrouw Martine Orbie haar welverdiend pensioen op. We zwaaien haar uit met dankbaarheid en mooie herinneringen. Maar geen zorgen – haar glimlach werd naadloos opgevolgd door die van Tatjana Decaluwé, die sindsdien met enthousiasme ons gebouw onderhoudt. Tatjana brengt niet alleen frisheid in onze lokalen, maar ook een vrolijke energie waar je blij van wordt. Ze wordt ook deeltijds ingeschakeld als logistiek medewerker voor LDC De BuurtBres. Welkom Tatjana!



ZOEKTOCHTEN

Tijdens de maanden juli, augustus en september organiseert De Bres zowel een fiets – als een wandelzoektocht. Deze zoektochten werden helemaal uitgewerkt door onze vrijwilligers! Een dikke merci voor de vele uren werk die jullie hier aan spendeerden!

Fietszoektocht

Zin in een dagje boordevol avontuur, prachtige landschappen en een vleugje speurneuzenwerk? Doe mee aan onze fietszoektocht van Poperinge tot aan de Fintele. Een unieke tocht van ongeveer 40 kilometer langs het idyllische knooppuntennetwerk van de Westhoek. Deelnemen kan op eigen tempo, wanneer het jou past. Leuke prijzen te winnen voor wie de zoektocht tot een goed einde brengt!

Wandelzoektocht

Opnieuw is er deze zomer een boeiende wandelzoektocht boordevol afwisseling met als vertrekpunt LDC De Bres. We zoeken zowel het groen als de stad op. In de begeleidende vragen is er gezorgd voor variatie en uitdaging. Aan de hand van foto's wordt je aandacht bovendien getrokken naar boeiende details die je anders misschien zou missen. Met zijn 5 kilometer is deze tocht voor iedereen weggelegd (met uitzondering van één trap die je gemakkelijk kunt omzeilen). Trek je wandelschoenen aan en ga mee op avontuur!



Alle antwoordformulieren worden ten laatste op dinsdag 30 september ingediend in De Bres. De 5 best geklasseerde deelnemers worden nadien persoonlijk gecontacteerd om een prijs op te halen in De Bres. Op maandag 6 oktober worden de antwoorden via mail verstuurd naar alle deelnemers. De antwoorden zijn vanaf die dag ook terug te vinden op onze website en af te halen in De Bres.

Belangrijk: in de einduitslag nemen we slechts één naam op per adres. De antwoorden kunnen niet betwist worden. Als er zich tijdens de periode van de zoektocht een onverwachte wijziging voordoet, wordt de vraag automatisch geannuleerd en geafficheerd in De Bres.

Prijs: 3 euro per inschrijvingsformulier, drankbonnetje inbegrepen.

Verkrijgbaar:

- in De Bres: op weekdays tussen 8.30 - 12 u. en 13.30 en 16 u.
- bij de dienst toerisme: tijdens weekends en op sluitingsdagen van De Bres.

Seniorenvereniging in de kijker:

VL@S: VLAAMSE ACTIEVE SENIOREN POPERINGE!

Vlaamse actieve senioren vzw is een Vlaamse, sociaal-culturele vrijwilligersvereniging voor senioren, dynamisch, pluralistisch en niet-partijgebonden.

VL@s wil de samenhang tussen medioriteit en senioren bevorderen, meewerken aan hun ontplooiing en hun belangen behartigen. Bij ons is er geen plaats voor vereenzaming en individualisme. Wij vinden dat ouderen zo lang als mogelijk in hun vertrouwde omgeving moeten kunnen blijven wonen.

De vrijgekomen tijd na je actieve leven zinvol invullen? Dat kan! Zoek je leeftijdgenoten om mee van gedachten te wisselen? Ga je graag op reis met een hechte vriendengroep? Wil je misschien je Franse, Engelse of Spaanse uitspraak vervolmaken? Zit er een kunstenaar in jou? Zou je mee je stempel willen drukken op het ouderenbeleid? Neem je graag een duik? Wil je bij de groeiende groep digi-senioren horen? Ben je nieuwsgierig? Leergierig? Op zoek naar gezelschap?

Kortom: wil je deelnemen aan een bruisend verenigingsleven? Sluit je aan bij de Vlaamse actieve senioren!

Op maandagnamiddag, elke week, wandelen we samen; sommigen kiezen een korte en anderen kiezen voor een langere wandeling, maar we zien elkaar elke week als we dit wensen. Elk jaar wandelen we een volledige week aan de Moezel of in de Eifel. We zoeken nieuwe en uitdagende activiteiten waar we onze kennis kunnen verdiepen en eventueel een nieuwe uitdaging vinden. Ons aanbod is zeer divers met activiteiten om hart, lichaam en geest voldoende zuurstof te geven. Je bent van harte welkom om te komen proeven en te genieten ... Je komt thuis bij vrienden, in een warme sfeer.

Wil je meer weten over onze vereniging? Raadpleeg dan de website <https://www.vlasvzw.be>
Wil je meer weten over onze afdeling in Poperinge of wil je de kalender raadplegen met de komende activiteiten? Raadpleeg dan onze website <https://www.vlasvzw.be/afdeling/popperinge> of contacteer ons.

Voorzitter: Eddie Vintevogel
0494 99 31 02

Secretaris:
Monique Masschelein
0495 15 14 10
Sint-Bertinusstraat 138
057 33 36 93
eddie.miek.vintevogel@telenet.be

Wandelverantwoordelijke:
Paul Louwagie
Keer van de Ommevang 8
057 33 55 61 - 0472 98 01 18
paul.louwagie@telenet.be



NUTTIGE INFO

DEMENTIEVRIENDELIJK POPERINGE

Kalender 'Onvergetelijk'

'Onvergetelijk' is een verjaardagskalender voor wie zorgt voor iemand met dementie. Het is een boekje met 365 dagen inspiratie om samen met mensen met dementie van het leven te genieten. De kalender is een inspiratiebron voor elke dag. Een levensboek maken, samen koken, een dag naar zee, een slaapritueel invoeren, ...



Gratis zonnecrème in Poperinge

Het zonnetje kan toch zo'n deugd doen, hé? Zonlicht is gezond en onmisbaar voor ons welzijn, maar te veel blootstelling aan UV-stralen verhoogt het risico op huidkanker. Poperinge wil inwoners ervan bewust maken dat zonnebescherming belangrijk is.

Eén op drie kankers die vandaag wordt vastgesteld, is huidkanker. Daarmee is het wereldwijd en in België de meest voorkomende vorm van kanker. Preventie speelt een cruciale rol. Daarom biedt Poperinge op verschillende locaties gratis zonnecrème (Factor 50) aan. Ook in De Bres, Huize Proventier en in de ontmoetingscentra vind je een dispenser!

Scheppen voor Welzijn Loes Vandromme kadert dit initiatief binnen het Charter Gezonde Gemeente waar Poperinge aan meewerkt: "Doorheen het jaar zetten we volop in op preventie



Warme dagen, zorg dragen!

De Vlaamse Overheid lanceert ook deze zomer opnieuw de campagne 'Warme dagen, zorg dragen'. Hoge temperaturen kunnen gezondheidsproblemen veroorzaken, zoals uitdroging, oververhitting of toename van bestaande aandoeningen. Besteed extra aandacht aan jezelf en anderen in je omgeving. Las voldoende rustmomenten in in de schaduw, smeer je op tijd in en drink vooral genoeg!

Een opvallend hulpmiddel is de urinemeter, een eenvoudige visuele gids waarmee je kan nagaan of je voldoende gehydrateerd bent. Een lichte, heldere kleur wijst op een goede hydratatie, terwijl donkere urine een signaal is dat er meer vocht nodig is.



rond verschillende gezondheidsthema's. Ik denk bijvoorbeeld aan de acties rond generatie Rookvrij, de Week van de Valpreventie, Dementievriendelijke gemeente, de Week van de Geestelijke Gezondheidszorg enzovoort. Deze keer focussen we op preventie van huidkanker. Hopelijk mogen we komende zomer volop genieten van de zon, maar we beschermen onze huid er beter goed tegen."



Iedereen verdient het om mee te doen:

HET SOCIAAL TARIEF UITGELEGD

Veel mensen weten niet dat ze recht hebben op het sociaal tarief: 50% korting op uitstappen, feestmaaltijden, maaltijden aan huis of maaltijden in het sociaal restaurant. En toch stellen sommigen de aanvraag uit, vooral door de drempel van het onderzoek. Vandaag praten we met Kaatje Gelein-Vermeulen die mensen helpt bij hun aanvraag.

Dag Kaatje, kan je jezelf even voorstellen?

Ik ben Kaatje en ben zorgcoach bij Dienst Seniorencare. Wij doen aan thuiszorgcoördinatie en casemanagement. Simpel gezegd: wij zetten ons in om mensen zo lang mogelijk thuis te laten wonen. We volgen de thuissituatie op, kijken welke zorg nodig is en sturen bij waar nodig. We bieden ook administratieve hulp (bijv. aanvragen van dienstencheques of premies, meterstanden opnemen, ...). Daarnaast ben ik ook de contactpersoon om het recht op sociaal tarief te onderzoeken.

Wat is dat juist, dat sociaal tarief?

Inwoners van Poperinge die het financieel moeilijk hebben, kunnen bij mij een aanvraag indienen om sociaal tarief te krijgen. Na een onderzoek kan een korting van 50% toegekend worden op maaltijden (aan huis), feestmaaltijden en uitstappen. Het verschil past OCMW Poperinge bij. Dit is een lokale tegemoetkoming voor Poperingenaars. Het sociaal tarief voor gas en

elektriciteit en/of verhoogde tegemoetkoming staan hier volledig los van.

Wie komt in aanmerking?

Iedereen die het gevoel heeft de eindjes moeilijk aan elkaar te kunnen knopen. Je hoeft absoluut niet op leefloon te staan of in budgetbegeleiding te zijn. Als je het gevoel hebt dat je moet uitkijken wat je doet met je geld, dan mag je gerust informeren.

Wat houdt het inkomensonderzoek in?

We kijken naar de inkomsten en de vaste uitgaven. Is er een tekort om te leven? Dan kan het zijn dat je in aanmerking komt. Spaargelden worden ook in rekening genomen. Wie een klein maandbudget heeft maar wel wat spaargeld aan de kant heeft staan, maakt logischerwijze minder kans om recht te krijgen. Sommige mensen denken dat je met een eigen woning sowieso niet in aanmerking komt, maar dat klopt niet. Ook bij die mensen zet ik alles op een rijtje. Vervolgens geef ik het dossier door aan het bijzonder comité voor de sociale dienst. Het comité beslist vervolgens over het dossier.

Wat als mensen zich schamen of twifelen?

Als je het gevoel hebt dat je maandelijks amper rondkomt loont het zeker om het onderzoek te laten doen. Het gebeurt allemaal discreet en vertrouwelijk dus daar hoeven mensen zich geen zorgen over te maken. De korting van 50%



korting is natuurlijk ook wel mooi meegenomen, dus aarzel zeker niet om het te laten onderzoeken!

Stel, iemand wil het sociaal tarief aanvragen. Wat moeten ze doen?

Door contact op te nemen met Dienst Seniorencare of De Bres kan je een afspraak maken met mij. Bij een eerste telefoongesprek kan ik vaak al een inschatting maken of het aangewezen is om een dossier op te maken of niet. Ik kom ook graag op huisbezoek om alle papieren te helpen verzamelen en orde te scheppen in de administratieve chaos. Mensen die reeds opgevolgd worden door de sociale dienst kunnen het rechtstreeks bij hun maatschappelijk werker navragen en hoeven geen contact op te nemen met mij.

Heb je tot slot nog een boodschap voor wie twijfelt?

Ik help je graag op een discrete manier! 😊

Contactgegevens Dienst Seniorencare:

057 34 65 00

LDC De Bres: 057 34 66 24

VRIJWILLIGERS

Wil jij het verschil maken?



BUURTHULP
NESTOR
Poëperinge

Gezocht: vrijwilligers met groene vingers

- Gras afmaaien
- Plantenbakken vullen
- Klein snoeiwerk
- Klein schilderwerk
- Eenvoudige herstelwerkjes

- + Ontmoet nieuwe mensen
- + Vrijwilligersvergoeding

Meld je aan via:

☎ 057/46 96 02
✉ nestor@poperinge.be

We horen graag van je!

Vrijwilligers in de kijker



PROGRAMMA

Ollene toch tegoare:

voor alleenstaanden die houden van gezelligheid!

Ben je alleenstaand en op zoek naar fijne contacten, een gezellige babbel of een leuke activiteit om naar uit te kijken?

Kom naar onze lunch die maandelijks georganiseerd wordt door de warme vrijwilligerswerkgroep.

Schrijf je in en ontdek hoe verrijkend het is om met anderen leuke momenten te delen.

Want alleen sta je sterk, maar samen sta je sterker. Ollene toch tegoare!

Lunch

Elke tweede donderdag van de maand in De Bres, telkens vanaf 11.30 u.

- Aperitief, water, soep, hoofdgerecht en dessert.
- Prijs: 14 euro, sociaal tarief: 7 euro. Geen UiT-PAS-kansentarium mogelijk.
- Vooraf inschrijven verplicht

Donderdag 10 juli:

Koude zalmsoep met koude patatjes en rauwkost

Donderdag 14 augustus:

Hennepot met frietjes en rauwkost



Zomerbar Proventier

Deze zomer is iedereen van harte welkom op onze 'Zomerbar Proventier'! Iedere dinsdagnamiddag zetten we de deuren open van onze

zomerse bar. Bij slecht weer kunnen we binnen terecht. Drank en hapjes zijn telkens te verkrijgen aan democratische prijzen.

Zomerbar Proventier

Dinsdag 1/7: Koffie en eclairs

Dinsdag 8/7 : Geen zomerbar

Dinsdag 15/7: Kaasbordje (15u - 19u)

Dinsdag 22/7: Oliebollen

Dinsdag 29/7: Ijs met vers fruit

Dinsdag 5/8: Braadworst op de BBQ (15u - 19u)

Dinsdag 12/8: Picon, cocktails & mocktails

Dinsdag 19/8: Afsluitnamiddag met muziek van de lage landen

Op het zomers terras van Huize Proventier

Telkens van 14u tot 17u tenzij anders aangegeven

Alles aan democratische prijzen!

Meer info? 057 34 65 87

ZORGSITE
PROVENTIER
Poëperinge

Ook jij bent
welkom!

PROGRAMMA

Braadworst met babbeltjes

Op maandag 7 juli steken wij onze barbecue nog eens aan! Aan deze activiteit koppelen we ook een leuke actie. In jeugdbewegingen noemen ze het wel eens 'Breng je vriendje mee'. Als je een buur, kennis, vriend of familielid meebrengt en die persoon is niet gekend in De Bres, dan krijgt die persoon 2 drankjes van het huis. Wie weet trakteert hij of zij jou wel?



Kan je er niet bij zijn op maandag 7 juli? Op maandag 4 augustus wordt deze activiteit nog eens herhaald!

- Maandag 7 juli tussen 17 en 19 u. in De Bres
- Kostprijs: 3 euro voor een braadworst
- Geen UiTPAS kansentarium of sociaal tarief mogelijk
- Graag inschrijven in De Bres

Muzieknamiddag met Gery Animo

Gery Animo komt op vrijdag 18 juli naar De Bres voor een muzieknamiddag met gebak. Kom je meegenieten van de ambiance?



Gery Animo is een orkest op zich: orgel, synthesizer, piano, accordeon, zang, ... Met zijn live muziek, humor en animatie zorgt hij voor een namiddag vol ambiance! Wie weet laat hij je wel meedansen op een swingende wals of een strakke tango?

- Vrijdag 18 juli om 14 u. in De Bres
- Kaarten te verkrijgen in De Bres
- Prijs: 6 euro (taart inbegrepen, suikervrij ook mogelijk!)
- Geen UiTPAS kansentarium of sociaal tarief mogelijk

Toegankelijke kermisnamiddag

Dienst Welzijn organiseert op dinsdag 8 juli opnieuw een toegankelijke kermisnamiddag van 14 tot 16 u. Hiermee wil men minder mobiele mensen en mensen met een beperking de mogelijkheid bieden ook eens te genieten van wat de kermis allemaal te bieden heeft. Dienst Welzijn maakt de nodige afspraken met de foorkramers om de attracties zo toegankelijk mogelijk te maken en zorgt ook voor voldoende parkeergelegenheid!

We hopen op stralend weer, een ferme opkomst en veel blije gezichten!



Kermiskaarting

i.s.m. Seniorenraad Poperinge

Terug van weggeweest: de kermiskaarting! In samenwerking met Seniorenraad Poperinge organiseren we op vrijdag 11 juli een kermiskaarting. Inschrijven kan gratis vanaf 13 u. Om 14 u. leggen we de eerste kaartjes! Wordt het troef voor jou? Laat ons hopen van wel, want er is een prijzenpot van maar liefst 250 euro!

- Vrijdag 11 juli in de grote zaal van De Kring
- Ingang via Priesterstraat
- Inschrijven vanaf 13 u. – Start om 14 u.
- Gratis deelname



PROGRAMMA



Sneukelmoment: IJssalon

Kom genieten van een heerlijk verfrissende ijscoupe! Er zal keuze zijn tussen verschillende klassieke coupes. Ijsjes aan zachte prijsjes? Heerlijk!

Donderdag 24 juli van 14 tot 16 u. in De Bres
Inschrijven is niet nodig
Standaardprijs: 3 euro cash
Geen UiTPAS-kansentarium of sociaal tarief mogelijk

Braadworst met babbeltjes

Op maandag 4 augustus halen we de barbecue nog een keer boven! En we maken er weer iets extra gezelligs van met onze leuke actie 'Breng je vriendje mee'. Breng een buur, vriend, kennis of familielid mee die nog niet bekend is met De Bres, en wij trakteren die persoon op twee gratis drankjes. Wie weet krijg jij er eentje van terug?

- Maandag 4 augustus tussen 17 en 19 u. in De Bres
- Kostprijs: 3 euro voor een braadworst
- Geen UiTPAS kansentarium of sociaal tarief mogelijk
- Graag inschrijven in De Bres

Voorstelling Popsjot-kampje

i.s.m. Popsjot

Tijdens de week van 11 tot 14 augustus organiseert Popsjot een kampje waar de verbinding tussen (groot)ouder en kind centraal staat. Het hoogtepunt van het kampje wordt een heuse showvoorstelling in De Bres op donderdag 14 augustus. Deze gratis voorstelling start om 15.30 u. en iedereen is van harte welkom! Interesse in het kampje? Neem een kijkje op www.popsjot.be.



Zomerontbijt

Zalig hé, rustig wakker worden met een heerlijk ontbijt! Schrijf je voor 13 augustus in en kom mee genieten. We zorgen voor een ontbijtbuffet om van te smullen! Denk hierbij aan pistoletjes, een lekkere ontbijtkoek, fruitsla, eitjes met spek.

- Donderdag 21 augustus
- Start tussen 8 u. en 8.30 u. in De Bres
- Inschrijven voor 13 augustus
- Standaardprijs: 13 euro per factuur
- Sociaal tarief: 6,5 euro
- Geen UiTPAS-kansentarium mogelijk

Passage Vierdaagse van de IJzer

Op 21 augustus passeert de Vierdaagse van de IJzer in Poperinge. Ter gelegenheid hiervan organiseert Huize Proventier een braadworsterverkoop van 16 u. tot 18 u. Ook jij bent er van harte welkom!



PROGRAMMA



KUSTSCHLAGERFESTIVAL

met halte in Reningelst

Op 3 september trekken we met de bus naar 't Kustschlagerfestival in Plopsaland. In de voormiddag kan je vrij rondlopen in het park. Een wilde rit op een rollercoaster of op 't gemak een wandelingetje maken? De keuze is aan jou! 's Middag smullen we van tomatensoep met balletjes gevolgd door koninginnehapje of stoverij met frietjes. Je kan ter plaatse kiezen. Drankjes en een koffietje zijn ook inbegrepen.

's Namiddags nemen we plaats in het Plopsatheater, waar Paul Bruna, Ingeborg, Willy Sommers & Lindsay de pannen van het dak spelen! Terugkomst in Poperinge is voorzien rond 18 u., Reningelst 18.15 u.

Halte in Reningelst!

Woon je in Reningelst? Er is ook mogelijkheid om op de bus te stappen in Reningelst. Om 8.30 u. vertrekken we op de platse van Reningelst (Reningelstplein tegenover de Kinderbrouwerij), rond 8.45 u. maken we een tussenstop aan halte Vroonhof te Poperinge. Geef bij inschrijving door waar je graag opstapt.

- Woensdag 3 september van 8.30 u. tot 18 u. in Plopsaland De Panne
- Inschrijven voor 27 augustus
- Prijs: 68 euro (bus, ingang Plopsaland, lunch en optredens inbegrepen)
- Sociaal tarief: 34 euro
- Geen UitPAS-kansentarief mogelijk

Uitstap Diksmuide

We starten onze uitstap op vrijdag 12 september om 8.30 u. met een kopje koffie in De Bres en vertrekken omstreeks 9 u. naar de Duitse soldatenbegraafplaats in Vladslo. Daar brengen we een kort bezoek aan de iconische beeldengroep 'Treurend Ouderpaar' van Käthe Kollwitz. Onze gids Ann neemt je mee in het verhaal achter deze bijzondere plek en de diepe betekenis van het kunstwerk.

Vandaar vertrekken we naar melkveebedrijf Den IJsbol in Beerst voor een boeiende rondleiding op de boerderij en een heerlijke lunch. De lunch bestaat uit een aperitief, soep, biefstuk (vlees van eigen kweek) met gratinpatatjes, ijs en koffie. Water, tafelbier en wijn zijn inbegrepen.

Na de lunch trekken we naar natuurdomein De Blankaart. Het bezoekerscentrum is ondergebracht in een kasteel met een fraai park errond en gelegen aan de rand van de overstroombare IJzervallei. Het vormt de toegangspoort tot het aangrenzend natuurgebied en ook tot de achterliggende uitgestrekte IJzerbroeken. Een lokale gids zal zorgen voor de nodige informatie.

Omstreeks 16 u. sluiten we onze daguitstap af in De Kippe te Houthulst met nog een gezellig momentje: koffie en een lekkere versnapering om na te praten over alle indrukken.

- Vrijdag 12 september van 8.30 u. tot ongeveer 17.30 u.
- Inschrijven vóór 1 september
- Prijs: 45 euro (bus, alle bezoeken, lunch, drank en koffie met versnapering inbegrepen)
- Sociaal tarief: 22,5 euro
- Geen UitPAS-kansentarief mogelijk



DIGITAAL AANBOD

MIRAS: reeksen najaar 2025

Geen lessen tijdens schoolvakanties



Starten met computer en internet

Vanaf 8 september telkens op maandagvoormiddag in De Bres. Lessenreeks tot en met 24 november. Prijs: 90 euro.

Proeven van AI en ChatGPT

Vanaf 16 september telkens op dinsdagmiddag in De Bres. Lessenreeks tot en met 30 september. Prijs: 22,5 euro.

Ontdek je smartphone

Vanaf 14 oktober telkens op dinsdagvoormiddag in De Bres. Lessenreeks tot en met 20 januari. Prijs: 90 euro.

Onmisbare apps op je smartphone

Vanaf 14 oktober telkens op dinsdagmiddag in De Bres. Lessenreeks tot en met 20 januari. Prijs: 90 euro.

Orde scheppen op je pc

Vanaf 8 december telkens op maandagvoormiddag in De Bres. Lessenreeks tot en met 19 januari. Prijs: 45 euro.

Inschrijven?

- Tijdens het inschrijvingsmoment op 8 september van 10 u. tot 12 u. in De Bres
- Via www.miras.be, bij cvo MIRAS te leper (Stationsstraat 25 – 057 22 42 85)
- Met de hulp van een digihelper tijdens een sessie 'Kuj eki help'n' in De Bres of de bibliotheek

Lessenreeksen LIGO



Ben je niet lang naar school gegaan? Wil je sterker in je schoenen staan? Dan kan Ligo iets voor jou zijn. LIGO organiseert zowel digitale als Engelse les in Poperinge. Contacteer Ligo Brugge-Oostende-Westhoek voor hun aanbod: info@ligo-regiobow.be of 051 50 09 59.



Kuj eki help'n

Krijg individuele hulp van onze digihelpers!

De Bres - op afspraak

- Dinsdag 1 juli van 9.30 u. tot 11.30 u.
- Dinsdag 19 augustus van 9.30 u. tot 11.30 u.

Bibliotheek de Letterbeek Poperinge zonder afspraak

- Vrijdag 4 juli van 9.30 u. tot 11.30 u.
- Vrijdag 18 juli van 9.30 u. tot 11.30 u.
- Vrijdag 22 augustus van 9.30 u. tot 11.30 u.
- Vrijdag 29 augustus van 9.30 u. tot 11.30 u.

Inschrijven?

- **LDC De Bres:**
057 34 66 24 of debres@poperinge.be

Kuj eki help'n gaat ook door in deelgemeenten! Meer info per deelgemeente in het deeltje van De BuurtBres.



AVANSA Oostende-Westhoek



Info/demo: computeronderhoud

Voor mensen met een basis computerkennis

- Vrijdag 12 september van 14 u. tot 16 u. in De Bres
- Inschrijven via www.avansa-ow.be of 059 50 39 52

AANBOD TALEN



TAALESSEN

i.s.m. Miras

Spaans 4b

- Vanaf 23 september telkens op dinsdag-namiddag in De Bres. Lessenreeks tot en met 21 april. Prijs: 250 euro

Spaans 2a

- Vanaf 25 september telkens op donderdag-namiddag in De Bres. Lessenreeks tot en met 23 april. Prijs: 250 euro

De Bres n samenwerking met cvo MIRAS:

PROEFLES SPAANS

Kom je ook eens proeven?

Ben je er al een tijdje over aan het nadenken om Spaans te leren en heb je al een beetje voorkennis? Kan je bv. jezelf voorstellen, vragen hoe het gaat met iemand en ken je al enkele nuttige uitdrukkingen voor op reis?

Ben je gefascineerd door de Spaanstalige wereld met zijn warm klimaat en lekker eten en wil je graag je kennis verder uitbreiden?

Goed nieuws! Op donderdagnamiddag 11 september kan je in De Bres komen proeven van de mooie Spaanse taal! In deze proefles leer je onder andere iets bestellen in een tapasbar, een hotelkamer reserveren en het uur.

Praktisch

- Donderdagnamiddag 11 september 2025
- Van 14 u. tot 15 u.
- In LDC De Bres, Veurnestraat 15, Poperinge

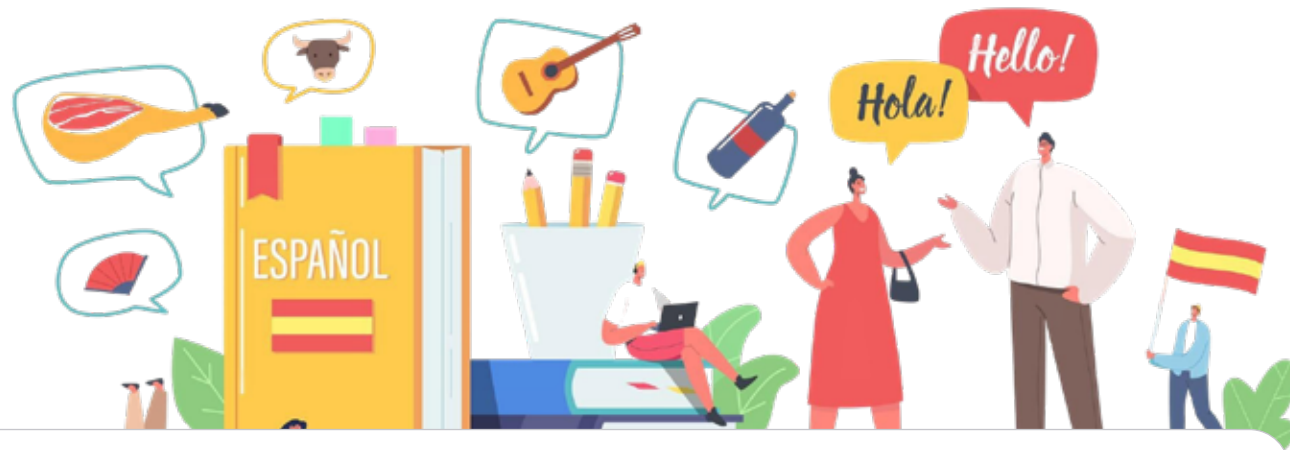


Meer info en gratis inschrijven voor deze proefles:

LDC De Bres, Veurnestraat 15, Poperinge, tel. 057 34 66 24

Ben je er na de proefles helemaal van overtuigd dat Spaans iets voor jou is?

De lessen Spaans starten vanaf 25 september in De Bres



Juli - Augustus 2025

HOBBYLESSEN

SCHILDEREN

Geen lessen tijdens de zomervakantie

Eerstvolgende les op maandag 1 september om 13.30 u.

WANDELING (7 à 9 km)

Wanneer?

Maandagen 28/7 en 18/8, telkens van 14 u. tot 16.30 u.

Waar?

We verzamelen aan De Bres.

Prijs?

Gratis

KANTKLOSSEN

Wanneer?

Iedere tweede en vierde dinsdag van de maand (8/7, 22/7, 12/8 en 26/8) van 13.30 u. tot 16.30 u.

Waar?

In De Bres

Prijs?

Gratis

PATCHWORK

Wanneer?

Iedere eerste, derde en vijfde dinsdag van de maand (1/7, 15/7, 29/7, 5/8 en 19/8) van 13.30 u. tot 16.30 u.

Waar?

In De Bres

Prijs?

Gratis

BREIEN

Wanneer?

Iedere woensdag van 13.30 u. tot 16.30 u.

Waar?

In de bistro van Huize Proven-
tier

Prijs?

Gratis

Vragen over prijzen of beurtenkaarten?

Spreek een medewerker aan.

GENEALOGIE (met Aldfaer)

Wanneer?

Iedere derde woensdag van de maand (16/7 en 20/8) van 14 u. tot 16.30 u.

Waar?

In De Bres

Prijs?

2 euro met beurtenkaart

Materiaal meebrengen?

Eigen laptop en/of USB-stick is aangeraden

SCRABBLE & RUMMIKUB

Wanneer?

Iedere woensdag van 14 u. tot 16.30 u.

Waar?

In De Bres

Prijs?

Gratis

PETANQUE

Wanneer?

Iedere woensdag van 14 u. tot 16.30 u.

Waar?

Pétanqueplein Huize Proven-
tier

Prijs?

Gratis

GESPREKSGROEP FRANS

Geen lessen tijdens de zomervakantie

Eerstvolgende les op vrijdag 12 september om 9.30 u.

OPEN HOBBYNAMIDDAG

Wanneer?

Op vrijdag 25/7 en 22/8 van 13.30 u. tot 16.30 u.

Waar?

In De Bres

Prijs?

Gratis

NAACLUB

'Stèkt en zwygt!'

In samenwerking met Gezinsbond Poperinge

Wanneer?

Iedere donderdag van 19 u. tot 22 u.

Waar?

In De Bres

Prijs?

Gratis

Inschrijven?

Gelieve contact op te nemen met Dorine Figoureux via dorine.figoureux@telenet.be of 0473 60 08 87

Op donderdagen 17 juli en 21 augustus zet de naaclub de deuren voor je open! Iedereen is welkom in De Bres tussen 9 u. en 17 u. om mee te naaien of om een kijkje te nemen hoe 'Stèkt en zwygt!' te werk gaat.



HOBBYLESSSEN

BLOEMSCHIKKEN



De lessen gaan telkens door in De Bres, inschrijven doe je ten laatste een week op voorhand. De prijs bedraagt 2 euro voor de les (met beurtenkaart) en 36 euro voor het materiaal. Meer info over het benodigd materiaal is te verkrijgen in De Bres. Soort bloemen en materiaal zijn afhankelijk van het aanbod en de dagprijs.

Kartonnen bloemencirkels

Wanneer?

Donderdag 4 september van 13.30 u. tot 16.30 u. of vrijdag 5 september van 9 u. tot 12 u.

CREA MET MARIA

Geen lessen tijdens de zomervakantie.

- Eerstvolgende les op donderdag 18 september om 14 u.

CREA MET KATRIEN

Geen lessen tijdens juli, augustus en september.

- Eerstvolgende les op vrijdag 10 oktober om 13.30 u.



Soepcafé

Elke keer toveren vrijwilligers restjes groenten van lokale winkels om tot een heerlijk vegetarisch buffet. Denk aan samen snijden, koken, bakken en vooral: plezier maken in de keuken.

Soepcafé gaat heel eventjes in zomerslaap, maar niet getreurd: de volgende edities werden al ingepland!

- Volgende data: 12/9, 3/10 en 24/10.



Puzzelen, spelen en lezen in De Bres!

Iedereen is welkom in De Bres! We organiseren regelmatig ontmoetingsmomenten en activiteiten, maar ook op kalmere momenten ben je van harte welkom bij ons. In onze leeshoek kan je de krant lezen of magazines doorbladeren. Of is puzzelen meer jouw ding? Kom zeker een keertje mee puzzelen, samen maken we hem compleet. En wist je dat we ook een spelletjeskast en enkele oude volksspelen hebben? Kom gerust langs met je (klein)kind, buur of kennis en daag elkaar uit.

KALENDER

JULI
AUGUSTUS
2025

JULI

DINSDAG 1 JULI	WOENSDAG 2 JULI	DONDERDAG 3 JULI	VRIJDAG 4 JULI	ZATERDAG 5 JULI
• Patchwork • Zomerbar • Huize Proventier • Kuj eki help'n De Bres • Centrumraad De BuurtBres	• Breien • Scrabble & Rummi • Petanque • Begeleide wandeling Krombeke	• Dorpsresto Krombeke • Petanque & Darts Krombeke		• Herstelcafé & Kuj eki help'n Watou

MAANDAG 7 JULI	DINSDAG 8 JULI	WOENSDAG 9 JULI	DONDERDAG 10 JULI	VRIJDAG 11 JULI
• Braadworsten met babbeltjes • Crea Krombeke	• Kantklossen • Toegankelijke kermis-namiddag • Kuj eki help'n Krombeke	• Breien • Scrabble & Rummi • Petanque • Buurtfeest Vlaanderen Feest Krombeke • Ijssalon Roesbrugge	• Lunch OTT • Petanque & Darts Krombeke	GESLOTEN • Bistro wel open in de VM! • Kermiskaarting

MAANDAG 14 JULI	DINSDAG 15 JULI	WOENSDAG 16 JULI	DONDERDAG 17 JULI	VRIJDAG 18 JULI
• Crea Krombeke	• Patchwork • Zomerbar Huize Proventier	• Breien • Genealogie • Scrabble & Rummi • Petanque	• Opendeur naaclub • Petanque & Darts Krombeke	• Muzieknamiddag Gery Animo

MAANDAG 21 JULI	DINSDAG 22 JULI	WOENSDAG 23 JULI	DONDERDAG 24 JULI	VRIJDAG 25 JULI
GESLOTEN	• Kantklossen • Zomerbar Huize Proventier	• Breien • Scrabble & Rummi • Petanque • Ijssalon Watou • Dorpsrestaurant Roesbrugge	• Ijssalon • Petanque & Darts Krombeke	• Open hobbynmiddag

MAANDAG 28 JULI	DINSDAG 29 JULI	WOENSDAG 30 JULI	DONDERDAG 31 JULI
• Wandeling • Crea Krombeke	• Patchwork • Zomerbar Huize Proventier • Dessertbordje Reningelst	• Breien • Scrabble & Rummi • Petanque	• Petanque & Darts Krombeke

- Activiteit De Bres
- Activiteit De BuurtBres

AUGUSTUS

ZATERDAG 2 AUG.
• Herstelcafé & Kuj eki help'n Watou

MAANDAG 4 AUG.	DINSDAG 5 AUG.	WOENSDAG 6 AUG.	DONDERDAG 7 AUG.
• Braadworsten met babbeltjes • Crea Krombeke	• Patchwork • Zomerbar Huize Proventier • Buurtactiviteit SJTB	• Breien • Scrabble & Rummi • Petanque	• Dorpsresto Krombeke • Petanque & Darts Krombeke

MAANDAG 11 AUG.	DINSDAG 12 AUG.	WOENSDAG 13 AUG.	DONDERDAG 14 AUG.	VRIJDAG 15 AUG.
• Crea Krombeke • Buurtfeest Watou	• Kantklossen • Zomerbar Huize Proventier • Kuj eki help'n Krombeke	• Breien • Scrabble & Rummi • Petanque • Milkshakes Roesbrugge	• Lunch OTT • Voorstelling Popsjot • Petanque & Darts Krombeke	GESLOTEN

MAANDAG 18 AUG.	DINSDAG 19 AUG.	WOENSDAG 20 AUG.	DONDERDAG 21 AUG.	VRIJDAG 22 AUG.
• Wandeling • Crea Krombeke	• Patchwork • Zomerbar Huize Proventier • Kuj eki help'n De Bres • Kuj eki help'n Reningelst	• Breien • Genealogie • Scrabble & Rummi • Petanque • Begeleide wandeling Krombeke	• Opendeur naaclub • Zomerontbijt • Braadworsten Huize Proventier • Petanque & Darts Krombeke	• Open hobbynmiddag

MAANDAG 25 AUG.	DINSDAG 26 AUG.	WOENSDAG 27 AUG.	DONDERDAG 28 AUG.
• Crea Krombeke	• Kantklossen	• Breien • Scrabble & Rummi • Petanque • Buurtactiviteit Schutterswijk • Dorpsrestaurant Roesbrugge	• Petanque & Darts Krombeke • Kuj eki help'n Roesbrugge

COLOFON

LDC DE BRES - VEURNestraat 15, 8970 POPERINGE - 057 34 66 24 - DEBRES@POPERINGE.BE

LDC DE BUURTBRES - 057 34 66 25 - DEBUURTBRES@POPERINGE.BE

BUURTHULP NESTOR - VEURNestraat 15, 8970 POPERINGE - 057 46 96 02 - NESTOR@POPERINGE.BE

Volg ons ook op

 Lokale Dienstencentra Poperinge

 www.poperinge.be/lokale-dienstencentra



Sophie van Holzaet
Centrumleider
LDC De Bres



Silke Berteloot
Centrummedewerker
LDC De Bres



Isabel Sticker
Centrumleider
LDC De BuurtBres



Esther Neuville
Centrummedewerker
LDC De BuurtBres



Rebecca Vandemaele
Coördinator
Buurthulp Nestor



Griet Defever
Medewerker
Buurthulp Nestor



Ria Devos
Medewerker
Buurthulp Nestor



Charlotte Devrekere
Diensthoofd lokale
dienstencentra en
buurthulpinitiatieven

INSCHRIJVEN?

Geef ons een seintje!

- LDC De Bres: 057 34 66 24
- LDC De BuurtBres: 057 34 66 25

VERVOER NODIG?

- Buurthulp NESTOR: 057 46 96 02

De (Buurt)Bres:

Voor iemand in de bres springen betekent: iemand verdedigen.

De medewerkers en vrijwilligers van Lokaal Dienstencentrum De Bres en De BuurtBres springen dagelijks met veel helpgrage handen in de bres om Poperingse senioren bij te staan in hun zoektocht naar een antwoord op hun zorgvragen.

TERUGBLIK



BURG. MAHIEUPLEIN



KEIKOPWIJK



ZORGSITE PROVENTIER

DAG VAN DE BUREN

De Dag van de Buren 2025 vond plaats op vrijdag 23 mei. In Poperinge werd dit gevierd met meer dan 10 ontmoetingsmomenten, zowel in het centrum als in deelgemeenten.

Een mooie gelegenheid om burensamen te brengen, nieuwe contacten te leggen, mensen beter te leren kennen, herinneringen op te halen,...

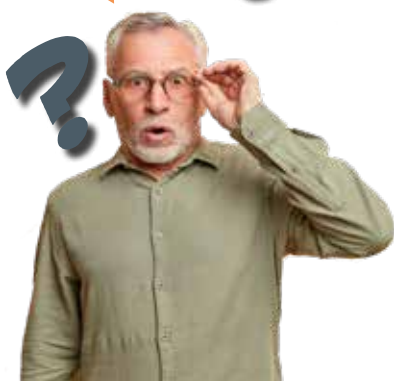
Bij de Quiz van de Wakkere Burger werden de 'lucky losers' (2 quizgroepjes) beloond met een zakje cupcakes en werd 'dag van de burensamen' even toegelicht.

Activiteit gespreksgroep Frans

Op vrijdag 4 april bracht de gespreksgroep Frans een Franstalig geleid bezoek aan het Bezoekerscentrum, het Vergeten Spoor en de Lijssenthoekbegraafplaats in Poperinge. Dit in het gezelschap van Christine Marchand uit Bretagne. Haar overgrootvader Albert Féttu ligt op Lijssenthoek begraven. Een paar collega's konden er niet bij zijn maar namen, samen met de leerlingen van 5 en 6 van Basisschool De Krekel uit Roesbrugge, deel op donderdag.



WIST
JE DAT...



... Nestor een telefoonster heeft? Vrijwilligers bellen regelmatig naar een aantal Poperingse senioren die nood hebben aan een babbel. Vind jij een gezellig telefoongesprek ook fijn? Of ken je iemand die deugd zou hebben van zo'n telefoontje?



De telefoonster is gratis. Je kan kiezen uit een wekelijks, tweewekelijks of maandelijks telefoonmoment. Meer info? Contacteer Nestor op 057 46 96 02 of via nestor@poperinge.be

Nieuwe moestuinbakken in 't Schellewerk

...je sinds kort twee moestuinbakken kan vinden op het binnenplein van de 't Schellewerk? Het was een vraag die al lang leefde en vaak terugkeerde bij bewoners van onze zorgsite. In samenwerking met Dienst Seniorencare en Dirk, een medewerker van Velt, werden de bakken gevuld met jonge plantjes.

De bedoeling van deze tuinbakken is een verbinding creëren tussen de bewoners in de buurt. Met veel liefde, warmte en wat water hopen we dat deze jonge plantjes zullen uitgroeien tot lekkere tomaatjes, sla, courgettes, ... voor de buurtbewoners.



Werken naast De Bres

...er de komende maanden regelmatig verkeers- hinder zal zijn in de Veurnestraat? De Bres krijgt nieuwe burens! Er worden namelijk nieuwe appartementen gebouwd op huisnummer 21. Als de straat tijdelijk afgesloten wordt zal dit gecommuniceerd worden via de website en sociale media van de stad. De aannemer be- loofde ons dat het afsluiten van de straat tot een minimum zal beperkt worden. De afbraakwerken starten op woensdag 25 juni en duren tot aan de kermis. Tijdens de kermisweek zullen er geen werken zijn.

