

SENIORENRAAD

5 mei 2023 om 9u in de raadzaal (stadhuis), Grote Markt 1, 8970 Poperinge

Aanwezigheden

Stadsbestuur

- Bryan Vanderhaeghe, schepen van seniorenzorg
- Kris Notebaert, schepen van senioren
- Alexander Tydtgat, welzijnsconsulent, secretaris-verslaggever

LDC De Bres/ De BuurtBres

- Sophie Van Holzaet, centrumleider LDC De Bres

WZC Huize Proventier

–

WZC OLV Gasthuis

- Stijn Rooze, sociale dienst

FOCUSGROEP mensen met een beperking

- Daniel Moeyaert, voorzitter

Afdelingen

- | | |
|---------------------------|--|
| – NEOS | Rita Lelieur en Lena Mille |
| – OKRA Poperinge: | Nelly Vitse en Maya Beelpreez |
| – S-Plus Poperinge | Rita Sinave en Walter Debeir |
| – VI@s Poperinge | Monique Masschelein en Eddie Vintevogel |
| – OKRA Abele | Ronald Vandenberghe |
| – OKRA Krombeke | Jeanne Vandenbruwane Paula Lamaire |
| – OKRA Proven | Frans Deblock en Paul Coene |
| – OKRA Reningelst | Rosa Leeuwerck en Rosanne Blomme |
| – OKRA Watou | Alain Vandendriessche |
| – OKRA Roesbrugge/Haringe | Albert Laseure en Christine Deroo |
| – VIEF | Geert Desmadryl |
| – Onafhankelijken | Bastiaan Devos en Johan Scherpereel |
| Verontschuldigd: | Rika Dekock, Julia Ostyn, Henri Vandenberghe |

Er wordt even stilgestaan bij het overlijden van Raymond Mulle, Popfina en jarenlang lid geweest van de seniorenraad.

Daarnaast wordt gemeld dat Henri Vandenberghe opgenomen is in het ziekenhuis met een hersenbloeding en bijgevolg een tijd buiten strijd zal zijn.

1. Goedkeuring vorig verslag

De leden van de seniorenraad keuren het verslag goed.

2. Memorandum

a. Opmaak

Een succesvol lokaal ouderenbeleid begint met oog voor diversiteit. Want zowel in leeftijd als in levenssituatie lopen 'ouderen' sterk uiteen betreffend de engagementen die ze opnemen, over de kansen en kwetsbaarheden die ze ervaren, tot de cultuur en de netwerken waar ze deel van uitmaken.

Een leeftijdsvriendelijke gemeente erkent die diversiteit en de uiteenlopende competenties van ouderen. Iedereen krijgt er de kans om actief ouder te worden. Ouderen kunnen er blijven participeren en zich blijven ontplooiën. Drempels worden weggenomen en waar nodig wordt ondersteuning voorzien. De waardevolle rollen die ouderen vervullen worden er erkend en gewaardeerd

We naderen het einde van de huidige legislatuur, en we moeten vaststellen dat we door moeilijke wateren hebben moeten zwemmen. Ook het verenigingsleven werd door corona zwaar op de proef gesteld en is nog steeds herstellende. Dit merken we ook aan de ledencijfers van de verschillende seniorenverenigingen. Toch kunnen we terugblikken op heel wat mooie evenementen, werd er veel georganiseerd en gerealiseerd. Het naderende einde, betekent ook dat er binnen afzienbare termijn een nieuwe beleidscyclus begint. Een nieuwe start geeft nieuwe kracht, wordt wel eens gezegd.

Het dagelijks bestuur van de seniorenraad en de kerngroep mensen met een beperking hebben zich gebogen over de realisaties van de voorbije periode en een opsomming gemaakt van alle positieve zaken die werden gerealiseerd. En dat zijn er heel wat! Maar het kan nog beter!

Tijdens de vergadering werd het opgemaakte werkdocument door Eddie Vintevogel overlopen en werd nog even terug gegrepen naar het verkort memorandum van de Vlaamse Ouderenraad. Aan de hand van de voorbereide PPT werden de verschillende thema's overlopen waarbij de leden van de seniorenraad de kans kregen aanvullingen/bemerkingen/... aan te brengen:

- **Cultuur, sport en verenigingsleven**

- o OC Rookop: Podiumelementen worden geleverd, maar niet geplaatst. Het plaatsen van deze elementen is te zwaar voor senioren. Hulp van de T.D. is noodzakelijk en aangewezen.

- OC Rookop: Stoelen moeten steeds gestapeld worden en verplaatst met een onderschuifkarretje (1 aanwezig). Een beter en ergonomischer systeem is dat van de Speelveugel.
 - UITLEEN: Aanschaffen van een geluidsbox waar je muziek vanuit stick kan op afspelen.
 - ROOKOP: Het is niet duidelijk waarom de tafels in de kleine zaal steeds aan de kant moet geschoven worden. Bij een volgend gebruik moeten die dan opnieuw klaargezet worden en opnieuw aan de kant geschoven worden.
- **Levenslang leren**
 - Als men met een probleem zit, van welke aard ook, kan dit soms geen 2 weken wachten en hebben mensen soms onmiddellijk hulp nodig.
 - Schepen van seniorenzorg verduidelijkt dat er een project Digibanken loopt die ondersteuning moet geven aan LDC De Bres. Er is tevens een project ingediend voor een extra medewerker die kan ingeschakeld worden om vlug assistentie te geven bij eventuele problemen. Daarnaast kaart de schepen ook het probleem van de onbereikbaarheid en afbouw dienstverlening van organisaties/banken/... aan. Op deze manier worden alle problemen afgeschoven op de lokale overheid die zelf niet instaat is om de extra toevloed aan vragen te beantwoorden.
- **strijd tegen armoede**
 - OLV Gasthuis meldt dat de dienstverlening bij assistentiewoningen hoog is en in perfecte harmonie met de kostprijs. Meer informatie wordt bezorgd.
- **Zorg**
 - Communicatie tussen diensten/individuen/... bij thuiszorg verhogen. Vb. man eet 's avonds niet omdat zieke vrouw enkel een yoghurt kan eten. Familie/bezoekers moeten dit melden aan de thuiszorgdiensten zodanig dat ze misschien hierop kunnen anticiperen en de boterhammen op voorhand kunnen klaarmaken.
 - Eenzaamheid (wordt soms in de hand gewerkt door de persoon zelf, maar soms ook afhankelijk van de omstandigheden) proberen te doorbreken.
- **Huisvesting**
 - Korting op KI voor senioren
- **veiligheid & preventie**
 - Vakantietoezicht door politie sterk ingeperkt/afgebouwd.
- **Inspraak**
 - Geen aanvullingen
- **toegankelijkheid en mobiliteit**
 - Aandacht voor de voetpaden in de deelgemeenten. De acties rond toegankelijkheid niet beperken tot centrum Poperinge.
 - Onderhoud en veiligheid fietspaden

- Fietsen tussen Krombeke en Roesbrugge is comfortabel als je in het midden van de weg rijdt
- Fietspad tussen Watou en Haringe is ideaal voor mountainbikers.

- **Welzijn**

- Geen opmerkingen

Om het memorandum nog een breder draagvlak te geven wordt voorgesteld een Algemene Vergadering te beleggen waarbij men extra mensen uit de verenigingen mobiliseert om mee te helpen denken rond de toekomst van Poperinge. Hiertoe wordt een datum vastgelegd nl. 10 oktober 2024 om 9u in de Raadzaal van het stadhuis.

De voorlopige werktekst wordt meegestuurd.

b. Voorstelling memorandum aan de politieke partijen: 16 november

Het opgemaakte memorandum wordt voorgesteld en overhandigd aan de pers en politieke partijen op donderdag 16 november om 18.00 u in de raadzaal van het stadhuis. Graag maximale aanwezigheid van de leden van de seniorenraad. De aanwezigheden zullen ook meetellen voor het bepalen van de toelage van 2024!

c. Data verkiezingen 2024

- ✓ Zondag 9 juni 2024: Europese, federale en regionale verkiezingen
 - VERPICHT
- ✓ Zondag 13 oktober 2024: lokale verkiezingen (gemeente & provincie)
 - NIET VERPLICHT, maar STERK AANBEVOLEN

3. Toelage seniorenverenigingen 2023 (werkjaar 2022)

TOELAGEVERDELING 2023								
VERENIGING	Vast bedrag	SR		Leden		Activiteiten		TOELAGE 2020
		Deelnames	Toelage	Aantal	Toelage	Aantal	Toelage	
Abele	€ 52,36	6	€ 16,23	96	88,40	70	€ 89,30	€ 246,29
NEOS	€ 52,36	5	€ 13,52	135	124,32	19	€ 24,24	€ 214,44
Poperinge	€ 52,36	8	€ 21,63	143	131,68	144	€ 183,71	€ 389,39
VIEF	€ 52,36	3	€ 8,11	33	30,39	24,5	€ 31,26	€ 122,12
S-Plus	€ 52,36	8	€ 21,63	132	121,55	23	€ 29,34	€ 224,89
Krombeke	€ 52,36	8	€ 21,63	61	56,17	69	€ 88,03	€ 218,20
Proven	€ 52,36	8	€ 21,63	130	119,71	238	€ 303,63	€ 497,34
Reningelst	€ 52,36	6	€ 16,23	162	149,18	331	€ 422,27	€ 640,04
VLAS	€ 52,36	8	€ 21,63	157	144,58	407,5	€ 519,87	€ 738,44
Roesbrugge	€ 52,36	7	€ 18,93	83	76,43	92	€ 117,37	€ 265,09
Watou	€ 52,36	4	€ 10,82	119	109,58	87	€ 110,99	€ 283,75
	€ 576,00	71	€ 192,00	1251	€ 1.152,00	1505	€ 1.920,00	€ 3.840,00

4. Varia

Autoloze zondag: 1 oktober (fietsinitiatie voor volwassenen)

Op 2 oktober is het opnieuw autoloze zondag in Poperinge.

Aangezien Poperinge meer en meer wil inzetten op een autoluw centrum, en het fietsen wil stimuleren, zien we toch dat er een groep van volwassenen/senioren achterblijven die niet kunnen fietsen. Daarom kijkt de sportdienst van Poperinge om op autoloze zondag een fietsinitiatie voor volwassenen te organiseren. Nadien krijgen de mensen de kans om zich gratis in te schrijven voor een lessenreeks van 6 sessies, waarbij ze niet alleen leren fietsen maar ook de wegcode leren begrijpen en toepassen in het verkeer.

Inschrijven voor de fietsinitiatie op 2 oktober kan je door een mail sturen naar sportdienst@poperinge.be.

Climate Express: startmoment 5 oktober in Poperinge

Climate Express organiseert in oktober een vierdaagse klimaatfietsstocht van Poperinge naar Antwerpen.

Bedoeling is om aandacht te vragen voor de zware gevolgen die ook Vlaanderen te verduren zal krijgen bij ongewijzigd klimaatbeleid. Eén van die gevolgen is dat grote gebieden in Vlaanderen jaarlijks kunnen overstromen. Daarom noemen wij onze klimaatfietsstocht Ride The Tide, om aan te geven dat de overstromingslijn (the tide in het Engels) diep in Vlaanderen doordringt, tot dicht bij Poperinge. De fietstocht zal, zoals de vorige twee jaren, vanuit Poperinge (aan de Franse grens) starten. Daaraan is een startevent verbonden, waar de schepen van duurzaamheid een welkomstwoord zal uitspreken, en Jan Seys van het VLIZ (Vlaams Instituut voor de Zee) gevat komt toelichten wat op het spel staat. Maar uiteraard wordt het klimaatlied gezongen (we need to wake up, lied van Nic Balthazar) voor de fietsers vertrekken en passend uitgezwaaid worden.

Meer informatie: climate-express.be/ride-the-tide-2023/

De organisatie van Climate Express vraagt of de seniorenraad wil meewerken aan het startevent dat doorgaat op donderdag 5 oktober om 10.00 u. op de grote markt van Poperinge. Dit zou vb. kunnen door met veel senioren aanwezig te zijn. Wat ook mogelijk is: met een groepje senioren de climate song inoefenen, met een groep een stukje meefietsen of wie heel gek wil doen kan zelfs een hele dag meefietsen. Wie zelf niet kan of wil fietsen, kan misschien op een creatieve manier de aanwezige fietsers een hart onder de riem steken met een tas warme koffie of een stukje cake,... alles is mogelijk. Een soort erehaag bij het vertrek is ook altijd leuk. (En vraagt weinig voorbereiding.)

Er wordt contact opgenomen met de verschillende afdelingen om te zien wie er kan/wil meewerken rond het startmoment.

Voordracht 'Voor ik het vergeet' – 6 november

Voordracht over wilsverklaringen en zorgvolmachten op maandag 6 november om 14.00 u in LDC De Bres.

Dr. Luc Proot is LEIF-arts en geeft graag de nodige informatie over wilsonbekwaamheid. Daarna sluit notaris Stephan Mourisse aan en licht hij wat praktische zaken toe.

Vooraf inschrijven in LDC De Bres via betaling van 3 EUR cash (koffie inbegrepen).

Seniorgames: SAVE THE DATE

De datum voor de seniorgames 2024 is gekend: donderdag 6 juni! Zet dit maar op jullie agenda/kalender!

Mobiel 21

Is er interesse in het deelnemen aan een infosessie rond verkeer. Mogelijke infosessies:

- **Op stap door het verkeer (voor wandelaars & fietsers)**

Verenigingen, ... en vele anderen verplaatsen zich regelmatig in groep op de open-bare weg. Hoe ga je best met je groep te voet of met de fiets op weg? Fun, maar niet altijd eenvoudig in het verkeer. Wij frissen de belangrijkste verkeersregels op en geven voorbeelden hoe je ze kan toepassen.

Aanpak: een dynamische sessie, waarbij verkeerskennis en –inzicht in levensechte situaties aan bod komt.

- Defensief in het verkeer (voor fietsers)

Defensief fietsen is gericht op het voorkomen van ongevallen, door o.a. mogelijke gevaren te voorzien. Want zien in het verkeer is voorzien en dat kan je leren. Ook voor fietsers bestaan er praktische tips om de eigen veiligheid te verbeteren.

Aanpak: een interactieve sessie aan de hand van veel voorkomende ongevallen (bv. voor-rang), specifieke problemen (bv. rotondes, tramsporen) en door-prikken van mythes (bv. zicht-baarheid t.o.v. voor-rang) met concrete toepassingen.

- **Workshop wegcode (voor fietsers)**

Veilig en correct fietsen betekent een grondige, maar vooral toegepaste kennis van de wegcode, ook voor fietsers. Tijdens deze sessie fris je de wegcode op en is er speciale aandacht voor recentere verkeersborden voor fietser en e-fietsers.

Aanpak: een interactieve sessie, waar-bij verkeerskennis en -inzicht op de proef wordt gesteld door quizvragen en denkoefening bij specifieke verkeerssituaties.

Alle verenigingen worden individueel gevraagd naar hun interesse. Bij voldoende interesse kan er geopteerd worden om de workshops plaats te laten vinden in de OC's in de deelgemeenten.

Het nieuwe net

Vanaf 1 juli 2023 zal je dankzij Hoppin, de nieuwe mobiliteitsvisie van de Vlaamse overheid, trein, tram, bus en flexvervoer makkelijker combineren met je eigen fiets of wagen.

Benieuwd hoe ons nieuwe net eruit zal zien en wat de belangrijkste aanpassingen zijn? Neem een kijkje op www.hoppin.be.

Activiteiten LDC De Bres en de BuurtBres

- Muzieknamiddag LDC De Bres met Gery Animo (11 augustus)
- Buurtactiviteit Krombeke (24 augustus)
- Bloemschikactiviteit Watou (30 augustus)
- Fotoboek maken Roesbruffe (elke donderdag 14-28/09september)
- Hommelpaptaart 13 en 14 september in de buurtsalons + 14/09 in LDC DE Bres
- Soepcafé (elke 2e vrijdag buurtsalon Watou + 1e en 3e vrijdag LDC De Bres)

- Samen naar Kustschlager festival (20/09)
- Kick-off open hobbynmiddag in LDC De Bres (vrijdag 22/09) (elk doet zijn eigen hobby of leer andere hobby's kennen)
- 27/10 Thé Dansant 15u-18u

De Buurtbres denkt na over het oprichten van een dorpsrestaurant 1x/ maand in Roesbrugge.
Wie ideeën of opmerkingen heeft, geef maar door!

Elke 2e donderdag van de maand is er een lunch specifiek voor alleenstaanden in LDC De Bres.
Heb je wat gezelschap nodig, kom eens kennis maken met andere alleenstaanden en beleef een gezellige middag.

Volgende vergaderingen



Vrijdag 4 augustus
Vrijdag 10 november



Telkens om 9.00 u
In de Raadzaal (stadhuis)
Grote Markt 1 – Poperinge

SAVE THE DATES

Hoppefeesten

Vrijdag 15 september 2023 – start om 14.00 u
Tent Oudstrijdersplein Poperinge
Tickets reeds [online](#) beschikbaar

Voordracht 'Voor ik het vergeet'

Maandag 6 november 2023 – start om 14.00 u
LDC De Bres

Dansfeest met de Bonanza's

Vrijdag 24 november 2023 – start om 14.00 u
Maeke Blyde-zaal Poperinge

Kerstbowling voor senioren

Vrijdag 15 december 2023 – start om 14.00 u
Bowling De Goe Smete (naast zwembad)

Nieuwjaarsreceptie Seniorenraad

Donderdag 18 januari 2024

JC De Kouter Poperinge

Toneelvoorstelling 'Pas de deux'

Dinsdag 5 maart 2024

CC Ghybe Poperinge

SeniorGames

Donderdag 6 juni 2024 – start om 10.00 u (aanmelden vanaf 9.15 u)

Bowling De Goe Smete (naast zwembad)

Dit en nog veel meer beschikbaar op www.seniorenraadpoperinge.be