

# SENIORENRAAD

4 april 2019 om 9u in de raadzaal (stadhuis), Grote Markt 1, 8970 Poperinge

---

## Aanwezigheden

### Stadsbestuur

- Alexander Tydtgat, welzijnsconsulent, secretaris-verslaggever
- Dirk Lambrecht, sportfunctionaris
- Kris Notebaert, schepen
- Bryan Vanderhaeghe, schepen en voorzitter BCSD

### Dienstencentrum De Bres

- Verontschuldigd: Charlotte Devrekere, centrumverantwoordelijke

### WZC Huize Proventier

- Leen Vandevyvere, diensthoofd seniorenzorg
- Verontschuldigd: Janne Simpelaere, Sociale dienst

### WZC OLV Gasthuis

- Afwezig: Friede Landerwyn, verantwoordelijke bewonerszorg

### Afdelingen

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| – NEOS                    | Lena Mille en Marc Sioen                |
| – OKRA Poperinge:         | Jeannine Alderweireldt en Nelly Vitse   |
| – S-Plus Poperinge        | Rita Sinave en Walter Debeir            |
| – VI@s Poperinge          | Eddie Vintevogel en Monique Masschelein |
| – OKRA Abele              | Julia Ostyn en Ronald Vandenberghe      |
| – OKRA Krombeke           | Jeanne Vandendriessche en Paula Lamaire |
| – OKRA Proven             | Hilda Depeser en Frans Deblock          |
| – OKRA Reningelst         | Jacques Storme en Rosa Leeuwerck        |
| – OKRA Watou              | Alain Vandendriessche en Michel Russe   |
| – OKRA Roesbrugge/Haringe | Frans Soetaert en Stefaan Storme        |
| – Popfina                 | Raymond Mulle en André Orbie            |
| – VIEF                    | Geert Desmadryl en Michel Blanckaert    |
| – Onafhankelijken         | Henri Vandenberghe en Rika Dekock       |

## 1. Voorstelling dienst Seniorenzorg

---

Leen Vandevyver, diensthoofd Seniorenzorg stelt haar dienst voor op basis van een PPT-presentatie. Deze presentatie is terug te vinden op de website van de seniorenraad.

Er wordt opgemerkt dat men spreekt over een seniorenloket dat zich blijkbaar enkel richt tot de zorgbehoevende oudere, dus 30% van de 65-plussers. De vraag wordt gesteld of een seniorenloket zich niet moet richten tot 100% van de 65-plussers. Het diensthoofd seniorenzorg meldt dat iedereen er welkom is en steeds kan doorverwezen worden naar andere diensten zoals LDC De Bres, welzijnsconsulent, Habito,...

De voorzitter merkt op dat jongsenioren en senioren in het algemeen, zich niet willen associëren met woonzorgcentra. Voor zorgbehoevenden is dit de ideale plaats, maar het schrikt af en is confronterend voor mensen die nog niet zorgbehoevend zijn. De voorzitter is bedroefd dat het voorstel dat werd gedaan in het memorandum rond het seniorenloket niet overwogen werd. De senioren hebben een punt nodig waar ze terecht kunnen om informatie in te winnen los van de zorgvragen. Indien er zorgvragen zijn, kunnen die steeds naar zorgcentra doorverwezen worden. Het moet een plaats zijn die positiviteit uitstraalt, waar ze zich welkom voelen, waar ze het gevoel hebben dat het mooiste deel van het leven nog moet starten...

Voor de actieven moet een overzicht beschikbaar zijn van alles wat ze kunnen beleven en meemaken, en daarvoor is er coördinatie nodig tussen de verschillende aanbieders.

De schepen voor seniorenzorg begrijpt de redenering, maar denkt dat de kruisbestuiving van diensten en locaties op termijn de vooroordelen zullen weghalen. Men verwijst hiervoor naar het voorbeeld van het Sociaal Huis. De voorzitter verduidelijkt dat senioren niet steeds geconfronteerd willen worden met ziekte en zorg. Een Sociaal Huis is inderdaad meer geworden en vervangt binnenkort het stadhuis. Een WZC zal altijd een WZC blijven.

De nieuwe brochure wordt uitgedeeld tijdens de vergadering van juni.

## 2. Voorstelling dementievriendelijke gemeente

---

Leen Vandevyver licht het project dementievriendelijke gemeente toe. De presentatie is eveneens terug te vinden op de website van de seniorenraad.

Op 6 mei (10 u en 19u – Gotische zaal) wordt een brainstorm georganiseerd op basis van de resultaten van de enquête en wordt een werkgroep samengesteld.

## 3. Goedkeuring verslag vorige vergadering

---

De seniorenraad keurt het verslag goed.

#### 4. SITREP Samenstelling seniorenraad

---

Kris Notebaert, schepen voor senioren, bevestigt dat de raden voorlopig verder mogen lopen zoals ze waren. Voorlopig wachten wij dus op het initiatief van de stad voor het samenstellen van de raad.

#### 5. Nieuws vanuit de adviesraden

---

##### **Cultuurraad**

- De uitleendienst beschikt over een nieuwe bestelwagen, die Poperingse verenigingen gratis (lees: verbruikte brandstof moet aangevuld worden) kunnen gebruiken. Meer informatie bij de uitleendienst. De schenker van de bestelwagens voorziet de wagen van advertenties en heeft hierbij ook een aantal lokale goede doelen gesteund: Bellewijk, Mamboetjes,...
- Uitreiking van de cultuurprijzen (vrijdag 5 april)

##### **Jumelageraad**

➔ Een eerste activiteit is een jeugduitwisseling met Saint-Victor-de-Buthon.

➔ Daarnaast is men op zoek naar vers (jong) bloed voor de comités.

Hierbij de Poperingse verbroederingsverenigingen nog even op een rij:

- **Zatec** (in het Saazgebied Tsjechië)
- **Wolzachlaan** (in de Hallertau-streek, Beieren – Duitsland)
- **Hythe** (charmante badplaatsje in het graafschap Kent – Engeland)
- **Rixensart** (in Waals-Brabant)

Daarnaast houdt het brandweerkorps van Poperinge een sterke vriendschapsband met de collega's van **Obergrenzebach** (deelstaat van Hessen, Duitsland) en onderhouden volgende deelgemeenten vriendschappelijke relaties met volgende Franse gemeenten:

- Watou met **Mézières-en-Brenne**,
- Proven met **Obterre** en
- Roesbrugge met **Saint-Victor-de-Buthon**.

#### 6. Evaluatie Korte Metten

---

Aanwezigen waren enthousiast over de voorstelling. Bediening nadien verliep vlot. Het systeem met 'taart' is een gemakkelijker principe, en zorgt voor een vlotter verloop van de namiddag. Er wordt gepeild bij de aanwezigen of dit systeem in de toekomst mag verder gezet worden. De leden van de seniorenraad gaan akkoord met het voorstel.

De opbrengst uit ticketverkoop bedroeg 1.284 EUR, waarvan de helft werd gestort in de stadskas. Normaal gezien volgt nog een eindafrekening van de stad, want zij kwamen maar 1.500 EUR tussen (vermoedelijke kost bedraagt 2.200).

Ticketverkoop starten we volgende keer vanaf 1 januari.

Noteer alvast in jullie agenda:

➔ 10.03.2020 (di) – 14u | Oude Koeien aan de Costa del Sol (Karin Jacobs/Vera Puts/Erik Goris) | CC Ghybe

## 7. Evaluatie Spierkracht

---

Op de eerste gratis les waren er 55 deelnemers aanwezig. Op de daaropvolgende lessen waren er gemiddeld een kleine 30 personen aanwezig. We kunnen spreken over een geslaagd opzet.

Naar mate je ouder wordt, verlies je spiermassa en spierkracht. Hierdoor kun je moeilijkheden in het dagelijks leven ondervinden.

In cijfers:

- Tussen het 20e en 75e levensjaar vermindert de spierkracht tot 30 procent.
- Vanaf 50 jaar is de afname 1 tot 1,5% per jaar.
- Vanaf 65 gaat dit nog sneller, tot 3 % verlies per jaar.

Deze verminderde spierkracht zorgt logischerwijs voor een beperking van de bewegingsmogelijkheden.

Door voldoende beweging en oefening voorkom je vermindering van spierkracht en kan je zelfs aan spierkracht winnen!!

Kortom: een grote onafhankelijkheid en veel minder risico op vallen.

Volgende sessies zijn telkens op dinsdag (9u45-10u45) in de gevechtssporthal, Ouderdomseweg 3, Poperinge en dit tot en met 7 mei.

## 8. SITREP beurs - vrijwilligers

---

De werkgroep is ondertussen druk in de weer om alles te regelen en in goede banen te leiden. Hierbij een voorlopige stand van zaken:

- We verwachten een 30-tal standhouders binnen de thema's reizen & toerisme, sport & recreatie, geestelijke & lichamelijke fitheid, woonaanpassing & subsidies, veiligheid & preventie, pensioen, cultuur, vrijwilligers,...
- Volgende voordrachten werden ondertussen vastgelegd:
  - Een positieve kijk op ouder worden door Leen Ballieu, eerstelijnspsychologe en Ivan Adriaen, psycholoog.
  - Samen sterk voor ouderen in beweging door professor Bart Vanreusel
  - Leve de vergrijzing door Johan Vandelanotte
  - Woonvormen voor 55-plussers door Jan Vanneste (CM)
  - Veilig online door Politie Arro\_Ieper
- Volgende workshops worden voorzien:
  - Fitheidstraining 'spierkracht' door John Debock

- Gezond koken voor 55-plussers door diëtiste Eveline Worm
- Mindfulness door Bart Vandekerckhove, therapeut
- Boetseren onder leiding van Gaston Pauwels
- Dit evenement richt zich tot alle 55-plussers van Groot-Poperinge en omgeving.
- Om dit volledig gebeuren de dag zelf in goede banen te kunnen leiden hebben we nood aan heel wat vrijwilligers. **Alle verenigingen kijken binnen hun rangen wie ze als vrijwilliger kunnen oproepen en geven hun namen en beschikbare momenten door aan Alexander.** Wij zoeken vrijwilligers voor volgende taken:
  - Bemanning pensioenpunt (een stand bemannen en mensen wegwijs maken)
  - Verkopen jetons
  - Bar
  - Afwas
  - Opdielen
  - Verkoop broodjes
  - Verantwoordelijke grote zaal speelveugel (mensen ontvangen, sprekers ontvangen, tijd bewaken, zaal opruimen...)
  - Verantwoordelijke kleine zaal speelveugel (mensen ontvangen, lesgevers ontvangen, tijd bewaken, zaal opruimen...)
  - Verantwoordelijke Maekeblydezaal (aanspreekpunt voor standhouders,...)
  - Buddies (mensen aanspreken, mensen wegwijs maken in de Maekeblydezaal, doorverwijzen,...)
  - Opkuis zaal (vanaf 17/18u)

## 9. Varia

### Toekomstige evenementen

- ➔ 09.04.2019... | Spierkracht voor senioren | Sporthal (Mattenzaal)
- ➔ 23.04.2019 (di) – 14u | Infonamiddag 'Tijdig nadenken en plannen omtrent waardig levenseinde | CC Ghybe
- ➔ 23.05.2019 (do) - 10u | SeniorGames | Sportzone
- ➔ 12.07.2019 (vr) - 13u30 | Kermiskaarting | Zaal Maekeblyde
- ➔ 29.10.2019 (di) – 14u | Seniorenfeest met Frank Galan & De Zingende Zussen | Zaal Maekeblyde
- ➔ 02.11.2019 (za) - 10u tot 18u | Beurs- & infodag voor de actieve senior | Zaal Maekeblyde
- ➔ 14.11.2019 (do) – 14u | Voordracht 'Hoe wordt het TV-nieuws gemaakt?' – Tijs Mauroo (VRT) – CC Ghybe
- ➔ 10.03.2020 (di) – 14u | Oude Koeien aan de Costa del Sol (Karin Jacobs/Vera Puts/Erik Goris) | CC Ghybe

### 10.000-stappenclash

- De stad Poperinge doet opnieuw mee aan de stappenclash. Aan iedere vereniging werden flyers meegegeven met de informatie. De actieve senior kan mee doen aan de wedstrijd door zich te registreren en mee te stappen tijdens de maand mei. Meer informatie vind je op [www.poperinge.be/stappenclash](http://www.poperinge.be/stappenclash).

### Verdeling flyers SeniorGames

- Inschrijving gebeurt door betaling en onmiddellijke opgave van de keuze op basis van het inschrijvingsstrookje. De verenigingen vragen aan hun leden wie zich wenst in te schrijven en verzamelt de inschrijvingsstrookjes en het inschrijvingsgeld.
- Verdeling flyers

### Verdeling flyers Rubino's

- Comeback van The Rubino's op 7 mei in Skindles (14u)
- Meer info op [www.seniorenraadpoperinge.be](http://www.seniorenraadpoperinge.be)

## 10. Activiteiten van de afdelingen

---

### Vlaamse Actieve Senioren

- ✓ 16-02 Voordracht: Johan vande Lanotte 'Leve de vergrijzing!'
- ✓ 24-02 Vrienden van het Hopmuseum: een nieuw jaar en een nieuw bestuur: hierop moeten wij klinken.
- ✓ 28-02 Vl@s Poperinge in beeld – foto's na 10 jaar bestuur -
- ✓ 05-03 Spierkracht voor senioren
- ✓ 12-03 Spierkracht voor senioren
- ✓ 12-03 Steph Goossens speelt 'Korte Metten!' in CC Ghybe te Poperinge
- ✓ 19-03 Spierkracht voor senioren
- ✓ 23-03 Zwerfvuil opruimen in Poperinge
- ✓ 26-03 Spierkracht voor senioren
- ✓ 28-3 Auteurslezing door Korneel De Rynck 'Vroeger was alles anders – het leven in de fifties'.
- ✓ 02-04 Spierkracht voor senioren

### Proven

- ✓ 12.02 Deelname regionale bowling
- ✓ 26.02 Spierkracht voor senioren
- ✓ 27.02 OKRA-bijeenkomst in Watou
- ✓ 12.03 Steph Goossens speelt 'Korte Metten!' in CC Ghybe te Poperinge
- ✓ 24.03 Hespensfeest

### VOLGENDE VERGADERING:

*Donderdag 6 juni om 9u in Raadzaal (stadhuis)*