

SENIORENRAAD

7 februari 2019 om 9u in de raadzaal (stadhuis), Grote Markt 1, 8970 Poperinge

Aanwezigheden

Stadsbestuur

- Alexander Tydtgat, welzijnsconsulent, secretaris-verslaggever
- Dirk Lambrecht, sportfunctionaris
- Kristel Lermytte, administratief medewerker sportdienst
- Kris Notebaert, schepen
- Bryan Vanderhaeghe, toegevoegd schepen en voorzitter BCSD

Dienstencentrum De Bres

- Charlotte Devrekere, centrumverantwoordelijke
- Kona Callemeijn, student/stagiair

WZC Huize Proventier

- Leen Vandevyvere, diensthoofd seniorenzorg
- Janne Simpelaere, Sociale dienst

WZC OLV Gasthuis

- Saar Alleman, Buurtzorg De Zorgcirkel

Afdelingen

- | | |
|---------------------------|--|
| – NEOS | Lena Mille en Josée Beugnies |
| – OKRA Poperinge: | Jeannine Alderweireldt en Nelly Vitse |
| – S-Plus Poperinge | Rita Sinave en Walter Debeir |
| – VI@s Poperinge | Eddie Vintevogel en Monique Masschelein |
| – OKRA Abele | Julia Ostyn en Ronald Vandenberghe |
| – OKRA Krombeke | Jeanne Vandendriessche, Paula Lamaire, Marcel Parrein |
| – OKRA Proven | Hilda Depeser en Frans Deblock |
| – OKRA Reningelst | Jacques Storme en Rosa Leeuwerck |
| – OKRA Watou | Alain Vandendriessche |
| – OKRA Roesbrugge/Haringe | Frans Soetaert, Stefaan Storme, Geert Huyghe en Eddy Meeuw |
| – Popfina | Raymond Mulle en André Orbie |
| – VIEF | Geert Desmadryl, Michel Blanckaert, Josiane Vandebrouwaene |
| – Onafhankelijken | Henri Vandenberghe |

1. Bespreking programma SENIORGAMES 2019

A. Voorgesteld programma Seniorgames:

- Inschrijvingen vanaf 9.15 uur in **de bowling** (opgelet, nieuwe locatie) met een gratis welkomkoffie
- Start seniorgames om 10 uur
- Keuze VM uit:
 - ➔ Bowling
 - ➔ Zwemmen
 - ➔ Wandelen
 - ➔ Fietsen
- 12.15 – 13.30 uur: lunchpakket met 3 belegde broodjes en tas soep in de bowling
- 13.45 – 16.00 uur keuze uit:
 - ➔ Bowling
 - ➔ Zwemmen
 - ➔ Line dance / Krolf / Curling / Kubb (hier 2 keuzes aanduiden)
(Locatie line dance en curling: sportzaal van OLVI, krolf en kubb: stadspark)
- Vanaf 16 uur: 1 consumptie inbegrepen tijdens een gezellig samenzijn. Achteraf is er mogelijkheid om aan te schuiven voor de barbecue.
- Deelnameprijs:
 - ➔ 9 euro (welkomkoffie, 3 belegde broodjes met soep en consumptie)
 - ➔ Of 19 euro (welkomkoffie, 3 belegde broodjes met soep en consumptie en aansluitend barbecue met 2 stukken vlees, aardappeltjes en verse groentjes)

Eddie Vintevogel stelt voor ook een sessie 'spierkracht voor senioren' te implementeren in de seniorgames. De sportdienst verwijst naar de sessie die binnenkort start (5 maart) en waarbij een gratis les als 'kennismaking' voorzien wordt. Jacques Storme suggereert een algemene korte sessie 'spierkracht voor senioren' te voorzien als opwarming. De sportdienst bekijkt verder.

B. Spierkracht voor senioren

Is een bewegingsprogramma voor senioren gericht op het verhogen van de spierkracht, het verlagen van het risico op vallen en het verbeteren van de levenskwaliteit. Het is wetenschappelijk bewezen dat de spierkracht vanaf een bepaalde leeftijd met een vrij groot jaarlijks percentage daalt wanneer er onvoldoende wordt bewegen/getraind. Door je lichaam in goede conditie te houden met regelmatige lichaamsbeweging, kun je gewrichten, spieren, pezen, gewrichtsbanden tot op hoge leeftijd goed laten functioneren.

Deze lessen richten zich tot actieve senioren die hun fysieke conditie op peil willen houden of verbeteren. De lessen vinden plaats op 5, 12, 19 en 26 maart, 2, 9, 16, 23 en 30 april en 7 mei. De eerste les is bedoeld als kennismaking en is gratis.

Nieuwe flyers worden opgestuurd naar de diverse seniorenverenigingen.

C. Sportelpetanquetornooi

De sportdienst vraagt naar de aanwezige seniorenverenigingen de meest geschikte datum voor het sportelpetanquetornooi. Er is keuze uit: 3, 10 en 17 mei. De seniorenverenigingen mailen de geschikte datum door.

2. Goedkeuring verslag vorige vergadering

De seniorenraad keurt het verslag goed.

3. Verplichte beleidsparticipatie voor lokale besturen

Eddie Vintevogel licht kort toe dat de verplichting tot het inrichten van raden is weggefallen, behalve jeugdraad. De stad is bijgevolg vrij te kiezen hoe ze inspraak zullen organiseren. Het stadsbestuur heeft dus nog even de tijd om na te gaan hoe ze in de toekomst het inspraakverhaal zullen uittekenen.

Meer informatie rond de verplichte beleidsparticipatie voor lokale besturen vind je in de nota van VVSG (toegevoegd in bijlage en op de website).

4. Nieuws vanuit de adviesraden

Minaraad

Er wordt uitleg gegeven omtrent een voorstel voor gewijzigde aanleg van een wandelweg, een discussie die reeds jaren loopt.

Hieromtrent is er een voorstel van Danny Lefebvre.

Er wordt gevraagd dit voorstel te staven en door te sturen naar het gemeentebestuur.

Cultuurraad

Er zal verder gewerkt worden met de leden die verder willen lid blijven van de raad gezien de vele evenementen die op stapel staan en moeten afwerken, o.a. de Cultuurprijzen begin april en de quiz in de maand mei.

Jumelageraad

subsidieaanvragen:

- Roesbrugge voor een jeugduitwisseling met St Victor de Buthon –
- Watou voor een jeugdstage in Mézières en Brenne.
- de brandweer voor bezoek uit Frielendorf (Barbarafeest)

Mobiliteitsraad

- voorstelling nieuw parkeerreglement;
- Ontwerp visienota kortparkeerstroken;
- Verslagen stuurgroep.

5. Evaluatie nieuwjaarsreceptie

Er was een mooie opkomst van 200 man. De locatie JC De Kouter was beter dan de Gotische Zaal: meer ruimte.

Er wordt opgemerkt dat men in de zaal op bepaalde plaatsen koude wind voelt. De zaal wordt verwarmd met warmte blazers, waardoor je het gevoel hebt dat er een wind waait. Dit werd opgelost door de verwarming halverwege de receptie af te leggen.

De bediening verliep ook heel vlot.

De kostprijs van dit evenement bedraagt ca. 650 EUR en is ten laste van de seniorenraad.

Pers was uitgenodigd, maar jammer genoeg niet aanwezig.

6. Toelagen 2019

Tijdens de vergadering werd het formulier meegegeven om de aanvraag van de toelage 2019 te doen. Dit formulier vind je tevens op de website van de seniorenraad.

Welke activiteit in welk deel invullen?

DEEL 1 – Deelname aan activiteiten SR/stadsbestuur – 2 punten

Groepsdeelname aan toneelvoorstellingen, seniorgames, seniorenfeest, kermiskaarting, culturele voorstellingen, ... georganiseerd door stad en/of seniorenraad.

DEEL 2A – Organisatie van eigen individuele activiteiten – 1 punt

Groepsdeelname aan georganiseerde activiteiten die niet wekelijks terugkeren: dagreis, ledenfeest, optreden Kursaal Oostende,...

DEEL 2B – Organisatie van eigen terugkerende activiteiten – 1 punt

Groepsdeelname aan activiteiten die wekelijks of maandelijks terugkeren: SpellenNM (kaarten, teerling, rummicub), petanque, fietsen, wandelen, dansen, zwemmen,... in eigen deelgemeente.

DEEL 3 – Vrijwilligersactiviteiten – 1 punt

Alle activiteiten die aandacht schenken aan hulp aan senioren (bijvoorbeeld vrijwillige hulp rusthuis/LDC De Bres, niet-vergoede prestaties Nestor,...)

DEEL 4 - Acties goede werking SR - 0,5 punt

Deelname aan andere adviesraden, Vlaamse Ouderenraad, studiedagen in opdracht van seniorenraad, deelname aan werkgroepen seniorenraad, hulp bij activiteiten seniorenraad,...

De aanvragen voor de toelage moeten ingediend worden tegen eind maart. Het dagelijks bestuur van de seniorenraad evalueert de aanvragen in de loop van de maand april. Na evaluatie wordt dit ter goedkeuring voorgelegd aan het CBS, zodanig de uitbetaling te kunnen garanderen in de loop van de maand mei.

7. Financiële toestand op 31.12.2018

	Toestand 31.12.2016	Toestand 31.12.2017	Toestand 31.12.2018
Kas algemeen	127,72 EUR	471,53 EUR	421,28 EUR
Kas evenementen	400,00 EUR	400,00 EUR	400,00 EUR
Zichtrekening	797,86 EUR	564,50 EUR	1.856,98 EUR
Spaarrekening	8.122,57 EUR	7.346,92 EUR	7.858,22 EUR
TOTAAL	9.448,15 EUR	8.782,95 EUR	10.536,48 EUR

De positieve balans is in hoofdzaak te wijten aan een geslaagd seniorenfeest. Ook werden nog een aantal kosten van het seniorenfeest door de stad nog niet aangerekend aan de seniorenraad.

8. Varia

Toekomstige evenementen

- ➔ 05.03.2019... - 9u45 Spierkracht voor senioren (1u) Sporthal (Mattenzaal)
- ➔ 12.03.2019 (di) - 14u Korte Metten! (Theatersolo Steph Goossens) CC Ghybe
- ➔ 23.04.2019 (di) – 14u Infonamiddag CC Ghybe
'Tijdig nadenken en plannen omtrent waardig levenseinde'
- ➔ 23.05.2019 (do) - 10u SeniorGames Zwembad/bowling
- ➔ 12.07.2019 (vr) - 13u30 Kermiskaarting Maekeblyde
- ➔ 29.10.2019 (di) – 14u Seniorenfeest Frank Galan & De Zingende Zussen Maekeblyde
- ➔ 02.11.2019 (za) - 10u tot 18u Beurs- & infodag voor de actieve senior Maekeblyde
- ➔ 14.11.2019 (do) – 14u Voordracht 'Hoe wordt het TV-nieuws gemaakt?' CC Ghybe
– Tijs Mauroo (VRT)
- ➔ 10.03.2020 (di) – 14u Oude Koeien aan de Costa del Sol CC Ghybe

Geen jubilarislijsten meer!

- ➔ Omwille van de verstrengde privacywetgeving, geven we geen lijsten meer aan seniorenverenigingen.
- ➔ Wanneer wij navraag doen, bij de jubilarissen zelf, of we hun gegevens mogen doorgeven, antwoord 65% liever niet.
- ➔ OPLOSSING: De verenigingen houden de gegevens van hun leden zelf bij.

Nieuwe leden vullen alle informatie in op een formulier die de vereniging bijhoudt.

Infonamiddag 'Tijdig nadenken en plannen omtrent waardig levenseinde' - LEIF

- ➔ In organisatie van de seniorenraad, Nestor en stad Poperinge komt LEIF een voordracht geven rond het nadenken en plannen omtrent een waardig levenseinde.
- ➔ Om even bij stil te staan: 't is niet de dood die ik vrees maar het akelig soort sterven (citaat van Romeinse dichter Ovidius)
- ➔ Flyers werden verdeeld onder de seniorenverenigingen.

9. Nieuwjaarsdrink

Een ferme dankjewel aan Julia Ostyn voor de Picon en aan Hilda Depeser voor de glazen. 😊

10. Activiteiten van de afdelingen

Vlaamse Actieve Senioren

- ✓ 09.11 Wandelweek Eifel: Verslag met fotoreportage van 2014 tot 2018
- ✓ 11.11 BUZZ: Cirque du Soleil - Lille
- ✓ 20 & 23.11 Deelname aan zwemathon
- ✓ 22.11 Voordracht Gilbert Eggermont: Kernenergie: een probleem voor het milieu, de veiligheid en de energievoorziening
- ✓ 06.12 Kerstfeest met woordkustenaars Agnes Bruneel: 'Wat er toen gebeurde...
- ✓ 22.12 Kerstnamiddag voor senioren en mensen met een beperking
- ✓ 12.01 BUZZ: Les Pêcheurs de Perles – Gent
- ✓ 24.01 Deelname nieuwjaarsreceptie seniorenraad
- ✓ 31.01 Algemene vergadering en nieuwjaarsreceptie VL@S
- ✓ 04.02 Wandelaars eten samen in het Sparrenbos

Proven

- ✓ 12.11 Deelname regionale bowling in Ieper.
- ✓ 11.12 Kerstfeest opgeluisterd door Johan Vandenberghe
- ✓ 24.01 Deelname nieuwjaarsreceptie seniorenraad
- ✓ 05.02 Bowling in Poperinge

VOLGENDE VERGADERING:

Donderdag 4 april om 9u in Raadzaal (stadhuis)

Eventueel op de agenda:

- *Voorstelling dienst Seniorenzorg*
- *Voorstelling Dementievriendelijke gemeente*

